



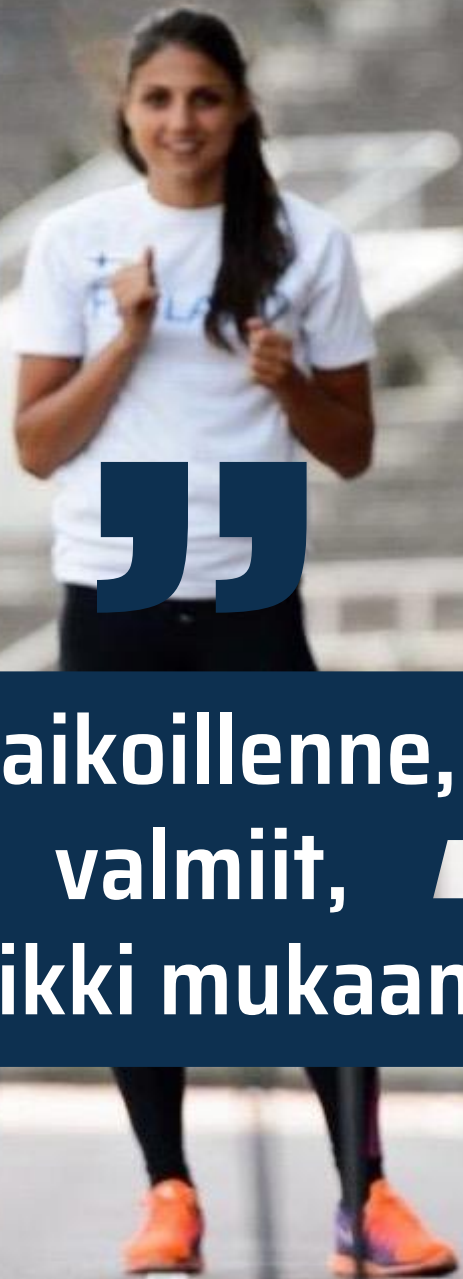
# Lasten yleisurheilukoulutoiminta ja Seurakisat

14.4.2021

Suomen Urheiluliitto

Ilpo Koponen, Yrjö Kelhä ja Piia Jäntti





”  
**Paikoillenne,  
valmiit,  
kaikki mukaan!**

# Lasten yleisurheilukoulutoiminta ja Seurakisat

1. Yleisurheilukoulu
2. Ryhmälisenssi
3. Seurakisat
4. Seuracup osaksi seuran kehittymistä
5. Tulevat webinaarit

# Yleisurheilukoulu

- Yleisurheilukoulun perustaminen
- Yleisurheilukoulun sisältö
- Ohjaajat ja koulutus
- Covid 19
- Menestyneen yleisurheilukoulun salaisuus
- Seuraesimerkki





# Yleisurheilukoulu

## Yleisurheilukoulun perustaminen

- Ryhmien perustaminen  
--> Iän, taidon tai motivaation mukaan harraste- ja kilpa-  
/valmennusryhmät
- Vastuuohjaajien palaveri ja linjaukset selville
- Kouluyhteistyö - liikuntatunnit, Hesevisa, koulukilpailut -  
Yleisurheilukouluinfo
- Markkinointi - hyödynnä Yleisurheiluviikko (vk 21)
- Paidat, seuravaatteet



# Yleisurheilukoulu

## Yleisurheilukoulun sisältö

- Kesän ohjelma
  - ✓ Teemat tunneille
  - ✓ Monipuolisuus – kaikki lajit kesän aikana tutuiksi
  - ✓ Jokaisessa treenissä laji ja siihen liittyviä osa-harjoituksia
  - ✓ Juoksupainotus
- Pelisäännöt
- Kilpaileminen
  - ✓ Kilpailemaan oppiminen treenien ja viestien kautta
  - ✓ Kilpailu on luonnollista, jossa seurataan omaa kehitystä



# Yleisurheilukoulu

## Ohjaajat ja koulutus

- Työsopimus (vakuutus, työterveyshuolto, lomarahat)
- Pelisäännöt
- Ohjaajapalaverit
- Seuran sisäinen koulutus - lajiklinikat
- YT ja NYT tutkinnoille ohjaajat
- Kauden tärkeimmät kisat kaikilla ohjaajilla tiedossa





# Yleisurheilukoulu

## Covid 19

Lähtökohta: Sovelletaan toimintaa, ei peruta

- Ryhmien pienentäminen - toimintapisteitä enemmän
- Turvallisuus
- Kannattaa seurata alueellisia ohjeistuksia





# Yleisurheilukoulu

## Menestyneen Yleisurheilukoulun salaisuus

- Viestintä  
Tervetuloa -viesti ennen toiminnan alkua  
Ryhmäkohtainen viestintä
- Perheiden vastaanotto, opastus kentälle saavuttaessa ensimmäistä kertaa
- Vanhemmat mukaan toimintaan
- ✓ Vanhemmille kaudessa 1-2 omaa liikuntatuokiota + info
- Seuraesimerkki



# Ryhmälisenssi

Lisenssikausi 1.10.2020-30.9.2021

- Miksi ryhmälisenssi?
  - Sisältää vakuutusturvan myös niille, jotka eivät osallistu kilpailutoimintaan (pl. Seurakilpailut)
  - Edullinen – 5 eur / henkilö / lisenssikausi
  - 2014 ja myöhemmin syntyneille
- Ryhmälisenssi ja ostaminen
  - Ostetaan vähintään 10 lisenssin erissä
  - Kirjataan nimet ja syntymäajat:
    - Yleisurheilurekisteri.fi
    - Palvelutunnus: RYHMÄ2014
- Sporttiturva
  - [Tuoteopas](#)
- Suomisportti webinaari 3.5.2021



# Yleisurheilukoulu

Seuraesimerkki: Helsingin Jyry

Kunniakirja ja / mitali on suorittanut koko paketin, joka kattaa :

- 40 m aitajuoksu / lähtö
- keihäs
- pituus (tai korkeus)
- viestijuoksu
- 400 m kävely tai hölkkä (äidin tai isän kanssa)

Harjoituskerta 45 min

Lajit suoritetaan turvallisesti turvallisilla välineillä

- Lasten aidat
- Turvallinen keihäs
- Lasten patja (normaaliala matalampi)







”

Laskemme rimaa,  
jotta jokainen voisi  
ylittää itsensä



# Seurakisat

Matalan kynnyksen avoimet kilpailut

- Näin järjestät Seurakisat
- Materiaalit ja yhteistyökumppanit
- Seuraesimerkki
- Kansallinen Seurakisapäivä 1.6.



# Seurakisat

## Näin järjestät Seurakisat

- Ilmoita seurakisasi kilpailukalenteriin:
  - [kilpailukalenteri.fi/seurahaku](https://kilpailukalenteri.fi/seurahaku)
  - Kilpailuja voi hakea jatkuvasti
- Kilpailijoiden vastaanotto, ilmoittautumiset, info & opastus
- Vanhemmat toimitsijoina, opastus paikan päällä (toimitsijakorttien hyödyntäminen)
- Aikataulumalli
  - Perinteinen, non-stop (saa suorita niin monta kertaa kuin haluaa)
- Aina ei tarvitse olla perinteiset lajit
- Erilaiset sovellukset: parikisa, viestejä, ratamallit = liikettä ja liikkumisen riemua
- Malleja löytyy myös Seurakisat -sivun materiaalipankista:
  - <https://www.yleisurheilu.fi/seurakisat/>





# Seurakisat

## Materiaalit ja yhteistyökumppanit

### Tilattavat materiaalit

- Kisapassit lapsille (Silja Line logolla, sis. Voitto Onnisen lajitarrat). Tilaa oikea määrä yleisurheilupöytärekisterin kautta
- Laminoidut toimitsijakortit, joissa annetaan lajitietoutta ja ydinohjeet lajin ja harjoituksen toteuttamiseksi
- Lisäksi seurat jotka ovat rekisteröineet kilpailukalenteri.fi/seurakisat -järjestelmään 31.5 mennessä kaudelle 2021 kisoja kahdeksan kappaletta tai enemmän, saavat Seurakisa tuotepaketin
  - + arvotaan 5 urheilijavierailua
  - + arvotaan 5 x koulutuspaketti / 3 ohjaajaa (1. taso YT tai NYT valinnan mukaan)
- **Seurakisa-palkintomitalit**
- Mitali on Silja Line Seurakisat logolla varustettu 45 mm lenkillinen, sisältäen nauhan
- Mitaleja saa kolmessa eri värissä (kulta, hopea ja pronssi).
- Mitalin hinta on seuroille vain 1,35 euroa/mitali (+toimituskulut).

[Yleisurheilupöytärekisteri.fi](http://Yleisurheilupöytärekisteri.fi), palvelutunnus 2021SEURAKISA

### Yhteistyökumppaneiden hyödyntäminen

- Kilpailukalenterissa kisan nimessä voi hyödyntää omaa yhteistyökumppania



# Seurakisat

## Seuraesimerkki: Vammalan Seudun Voima

- Noin 10 kilpailut kesän aikana kesäkuun alusta elokuun loppuun
  - Huipentuman ja Timanttikisojen kaltaisten kiireisten viikonloppujen jälkeiset maanantait vapaat
  - Tiedot kisoista löytyvät:
    - kilpailukalenterista
    - seuran nettisivuilta sekä
    - kouluille jaetaan esite keväällä
- Sarjat alkaen 3 vuotta eli kyseessä osittain koko kylän lastenvaunujen kokoontumisajot
  - Koronan takia ilta porrastettu sarjojen välillä
  - Ilmoittautuminen kentällä puoli tuntia ennen sarjan alkua
  - 3- vuotiailla yksi laji ja vanhemmilla ikäluokilla kaksi



# Seurakisat

## Seuraesimerkki: Vammalan Seudun Voima

- Yhteistyökumppanit
  - Jokainen kisa nimetty sponsorin mukaan: Levoranta Games, Kiviniitty Games jne
  - Sponsorit tarjoaa pienen palkinnon jokaiselle osallistujalle
  - Lisäksi sponsori maksaa seuralle 250 euron palkkion kisojen järjestämisestä
  - Kanttiinotoiminta tuottaa lisäksi seuralle rahaa illan aikana makkaran ja pillimehujen myynnin muodossa
- Toimitsijat
  - Sekä Voiman että Kiikan Riennon kesätyöntekijät toimitsijoina ja valmistelemassa suorituspaikkoja ennen kisoja
  - Seuran aktiiviväki ja vanhemmat urheilijat toimivat lajivastaavina,
    - pyytävät lasten huoltajista vapaaehtoiset hoitamaan muut toimitsijatehtävät





# Seurakisat

## Seuraesimerkki: Vammalan Seudun Voima

- Kisaperiaatteet
  - Noudatetaan pitkälti normaaleja sääntöjä ja **opetetaan oikeaan kisoissa toimimiseen**
  - Nuorimmilla kuitenkin sovellettuja lajeja kuten mehukattiaidat ja santahyppely
    - kuitenkin otetaan viralliset ajat ja hyppyjen pituudet mitataan
- Kehitettävää olisi vielä kuulutustoiminnassa



# Seurakisat

Kansallinen Seurakisapäivä 1.6.2021

- 1.6.2021
- Haastamme kaikki seurat suomessa järjestämään Seurakisat samana päivänä
- Lapsille matalan kynnyksen avoin kilpailu
- Yleisurheiluviikon tukea voi hakea tämän Seurakisan toteutukseen





”

Heittämällä  
mukaan  
hauskanpitoon!





# Seuracup osaksi seuran kehittymistä

## Seuracup 2021

- Hyvä mittari seuratoiminnan kehittymisestä
- Seuraesimerkki: Säskylän Urheilijat



# Seuracup osaksi seuran kehittymistä

Hyvä mittari seuratoiminnan kehittymisestä

- Pienellä joukkueella alkuun
- Mittari seuran toiminnan kehittymisestä
- Hyvä kilpailutapahtuma myös yksittäiselle urheilijalle
- Yhdessä tekeminen, joukkueena, seurahenki
- Aseta seurallesi tavoitteet, mutta älä painosta vaan kannusta urheilijoita



# Seuracup osaksi seuran kehittymistä

Seuraesimerkki: Säkylän Urheilijat

Esimerkki Säkylän Urheilijat

- tavoitteena finaaliin pääsy
- systemaattisesti mukana 2012 lähtien
- tavoitteen onnistuminen

1944 perustettu yleisseura, jonka kokonaisjäsenmäärä n. 800, asukkaita kuntaliitoksen jälkeen (Säkylä-Köyliö) n, 6900

2010 harrastajia yleisurheilun harrastajia oli n. 30, mutta taustalla oli jonkin verran perinteitä:

- 1970- , 1980- ja 2000-luvuilla kansallisia kärkiurheilijoita
- Toiminnassa muutamia vahvoja avainhenkilöitä





# Seuracup osaksi seuran kehittymistä

## Säkylän Urheilijat

2010 toiminnalle uusi ilme – tavoitteeksi harrastajamäärät ja seuracup

- Seurakisat ja yleisurheilukoulu
  - Suunnitelmallisuus > selkeä konsepti
  - Konseptille yhteistyökumppani
  - Laadukas markkinointi
    - Esite (700 kpl) jakoon kaikkiin alakouluihin ja päiväkoteihin.
  - Ohjaajakoulutukset kesän yu-kouluja varten
  - Yleisurheilukoulujen avauksessa maajoukkueitasoinen tähtivieras
    - Petteri Lax, Minna Nikkanen, Niclas Sandells, Ella Räsänen, Noora-Lotta Neziri, Tero Pitkämäki
- YU:lla hyvin toimiva johtotiimi, joka jakoi tehtäviä.



# Seuracup osaksi seuran kehittymistä

## Säkylän Urheilijat

- Harrastajamäärien kasvu toteutui
- Yhteisöllisyys
- Seuracup tavoite mahdollistui
  - Tera: 2/2010
  - Kilo: 7/2011, 3/2012, 5/2013, 4/2014, 5/2015, 6/2016, 8/2017, 7/2018
- Jatkuvuuden turvaaminen - 2020 uusi yu-johtoteam





SUL

”

**Hyppääminen,  
heittäminen, juokseminen  
– kaiken liikkeen perusta**





# Tulevat webinaarit

## Seurapalvelutiimi tarjoaa

- 3.5. Suomisport yleisurheiluseuroille
- 10.6. Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvokyselyn tulokset
- Tulossa syksyllä:
  - Vastuullisuus klinikka tähtiseuroille





**Kiitos!**

[yleisurheilu.fi](http://yleisurheilu.fi)