

**GROUPE  
DE PAROLE  
À DESTINATION  
DES PERSONNES  
ENDEUILLÉES  
PAR SUICIDE**



Centre de  
Prévention  
du Suicide



Face au suicide d'un proche, il est souvent bien difficile de trouver un soutien et une écoute auprès de son entourage. Le deuil après suicide entraîne fréquemment, en effet, un sentiment de solitude.

**Partager son expérience avec des personnes ayant également perdu un proche par suicide soulage, normalise le vécu et permet de se sentir entendu face à cette souffrance si spécifique.**

Notre **GROUPE DE PAROLE** offre un espace de solidarité où chacun peut enfin se sentir compris.

### INFOS PRATIQUES

- Réunions bimensuelles de 2 heures pendant une période de 6 mois
- Encadrement par deux psychologues spécialisés dans l'accompagnement du deuil après suicide
- Echanges dans un cadre contenant et sécurisant
- Groupes accessibles aux personnes endeuillées depuis au moins six mois
- Participation aux frais :  
20 euros par personne et par rencontre
- Nombre de participants : 10 maximum
- Âge : 18 ans minimum

### CONTACT

Centre de Prévention du Suicide  
88 Rue Gachard - 1050 Bruxelles

**0476 53 00 84**

**cps@preventionsuicide.be**

**www.preventionsuicide.be**

