

精神保健福祉センター

精神保健福祉センターは、精神保健の向上及び精神障害者の福祉の増進を図るための機関で、精神保健福祉法によって、各都道府県及び政令指定都市に設置することが定められています。

業務内容は地域住民の精神的健康の保持増進、精神障害の予防、適切な精神医療の推進から、社会復帰の促進、自立と社会経済活動への参加の促進のための援助に至るまで、広範囲にわたっています。

特に精神保健及び精神障害者福祉に関する相談及び指導は、複雑または困難なものを行っており、心の健康相談から、精神医療に係わる相談、社会復帰相談をはじめ、アルコール、薬物、思春期、痴呆等の特定相談を含め精神保健福祉全般の相談を実施しています。

〈平成22年7月現在〉

	機関名	電話番号		機関名	電話番号
北海道	北海道立精神保健福祉センター	011-864-7121	近畿	滋賀県立精神保健福祉センター	077-567-5010
	札幌こころのセンター	011-622-0556		京都府精神保健福祉総合センター	075-641-1810
東北	青森県立精神保健福祉センター	017-787-3951	中国・四国	京都市こころの健康増進センター	075-314-0355
	岩手県精神保健福祉センター	019-629-9617		大阪府こころの健康総合センター	06-6691-2811
	宮城県精神保健福祉センター	0229-23-0021		大阪市こころの健康センター	06-6922-8520
	仙台市精神保健福祉総合センター	022-265-2191		堺市こころの健康センター	072-258-6646
	秋田県精神保健福祉センター	018-831-3946		兵庫県立精神保健福祉センター	078-252-4980
	山形県精神保健福祉センター	023-624-1217		神戸市こころの健康センター	078-672-6500
	福島県精神保健福祉センター	024-535-3556		奈良県精神保健福祉センター	0744-43-3131
関東・甲信越	茨城県精神保健福祉センター	029-243-2870	和歌山県精神保健福祉センター	073-435-5194	
	栃木県精神保健福祉センター	028-673-8785	九州・沖縄	鳥取県立精神保健福祉センター	0857-21-3031
	群馬県こころの健康センター	027-263-1166		島根県立心と体の相談センター	0852-32-5905
	埼玉県立精神保健福祉センター	048-723-1111		岡山県精神保健福祉センター	086-272-8835
	さいたま市こころの健康センター	048-851-5665		岡山市こころの健康センター	086-803-1273
	千葉県精神保健福祉センター	043-263-3891		広島県立総合精神保健福祉センター	082-884-1051
	千葉市こころの健康センター	043-204-1582		広島市精神保健福祉センター	082-245-7731
	東京都立中部総合精神保健福祉センター	03-3302-7575		山口県精神保健福祉センター	0835-27-3480
	東京都立多摩総合精神保健福祉センター	042-376-1111		徳島県精神保健福祉センター	088-625-0610
	東京都立精神保健福祉センター	03-3842-0948		香川県精神保健福祉センター	087-804-5566
	神奈川県精神保健福祉センター	045-821-8822		愛媛県心と体の健康センター	089-911-3880
	川崎市精神保健福祉センター	044-200-3195		高知県立精神保健福祉センター	088-821-4966
	横浜市こころの健康相談センター	045-476-5505		福岡県精神保健福祉センター	092-582-7500
	相模原市精神保健福祉センター	042-769-9818		福岡市精神保健福祉センター	092-737-8825
	新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113		北九州市立精神保健福祉センター	093-522-8729
	新潟市こころの健康センター	025-232-5560		佐賀県精神保健福祉センター	0952-73-5060
	山梨県立精神保健福祉センター	055-254-8644		長崎県子ども・女性・障害者支援センター	095-844-5132
長野県精神保健福祉センター	026-227-1810	熊本県精神保健福祉センター		096-359-6401	
中部・北陸	岐阜県精神保健福祉センター	058-273-1111	大分県精神保健福祉センター	097-541-6290	
	静岡県精神保健福祉センター	054-286-9245	宮崎県精神保健福祉センター	0985-27-5663	
	浜松市精神保健福祉センター	053-457-2709	鹿児島県精神保健福祉センター	099-255-0617	
	静岡市こころの健康センター	054-285-0434	沖縄県立総合精神保健福祉センター	098-888-1443	
	愛知県精神保健福祉センター	052-962-5377			
	名古屋市精神保健福祉センター	052-483-2095			
	三重県こころの健康センター	059-223-5241			
	富山県心の健康センター	076-428-1511			
	石川県こころの健康センター	076-238-5761			
	福井県精神保健福祉センター	0776-26-7100			

いのちの電話

困難や危機にあつて、誰ひとり相談できる人もなく、自殺などのさまざまな精神的危機に追い込まれる人たちが、再び生きる喜びを見出されることを願いつつ、よき隣人として活動しています。

(東京いのちの電話HPより)

〈平成22年7月現在〉

	センター名	電話番号		センター名	電話番号
北海道	旭川いのちの電話	(0166) 23-4343	関西	滋賀いのちの電話	(077) 553-7387
	北海道いのちの電話	(011) 231-4343		京都いのちの電話	(075) 864-4343
東北	あおもりのちの電話	(0172) 33-7830	中国・四国	奈良いのちの電話協会	(0742) 35-1000
	秋田いのちの電話	(018) 865-4343		和歌山いのちの電話協会	(073) 424-5000
	盛岡いのちの電話	(019) 654-7575		関西いのちの電話	(06) 6309-1121
	仙台いのちの電話	(022) 718-4343		神戸いのちの電話	(078) 371-4343
	山形いのちの電話	(023) 645-4343		はりまいのちの電話	(079) 222-4343
	福島いのちの電話	(024) 536-4343		岡山いのちの電話協会	(086) 245-4343
関東・甲信越	新潟いのちの電話	(025) 288-4343	九州・沖縄	広島いのちの電話	(082) 221-4343
	長野いのちの電話	(026) 223-4343		島根いのちの電話	(0852) 26-7575
	長野いのちの電話・松本	(0263) 29-1414		鳥取いのちの電話	(0857) 21-4343
	山梨いのちの電話	(055) 221-4343		香川いのちの電話協会	(087) 833-7830
	栃木いのちの電話	(028) 643-7830		徳島いのちの電話	(088) 623-0444
	足利いのちの電話	(0284) 44-0783		愛媛いのちの電話	(089) 958-1111
	群馬いのちの電話	(027) 221-0783		高知いのちの電話協会	(088) 824-6300
	茨城いのちの電話	(029) 855-1000		北九州いのちの電話	(093) 671-4343
	茨城いのちの電話・水戸	(029) 255-1000		福岡いのちの電話	(092) 741-4343
	千葉いのちの電話	(043) 227-3900		熊本いのちの電話	(096) 353-4343
	埼玉いのちの電話	(048) 645-4343		佐賀いのちの電話	(0952) 34-4343
	東京いのちの電話	(03) 3264-4343		長崎いのちの電話	(095) 842-4343
	東京多摩いのちの電話	(042) 327-4343		大分いのちの電話	(097) 536-4343
	東京英語いのちの電話	(03) 5774-0992		鹿児島いのちの電話協会	(099) 250-7000
	川崎いのちの電話	(044) 733-4343		沖縄いのちの電話	(098) 888-4343
	横浜いのちの電話	(045) 335-4343			
中部	静岡いのちの電話	(054) 272-4343			
	浜松いのちの電話	(053) 473-6222			
	岐阜いのちの電話協会	(058) 297-1122			
	名古屋いのちの電話	(052) 931-4343			
	三重いのちの電話協会	(059) 221-2525			

自殺総合対策窓口一覧（各府省庁、都道府県、政令指定市）

（平成22年7月現在）

府省・地方公共団体名	担当部署名	電話番号(内線)
内閣府	自殺対策推進室(http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html)	03-5253-2111 (44252)
警察庁	生活安全局 生活安全企画課	03-3581-0141 (3027)
金融庁	総務企画局 政策課	03-3506-6000 (3168)
総務省	大臣官房 企画課	03-5253-5111 (5157)
法務省	大臣官房 秘書課 総務・法令係	03-3580-4111 (2026)
文部科学省	初等中等教育局 児童生徒課	03-5253-4111 (3055)
厚生労働省	社会・援護局 障害保健福祉部 精神・障害保健課	03-5253-1111 (3069)
	労働基準局 安全衛生部 労働衛生課	03-5253-1111 (5492)
農林水産省	農村振興局 農村政策部 農村計画課	03-3502-8111 (5449)
経済産業省	中小企業庁 小規模企業政策室	03-3501-1511 (5331)
国土交通省	総合政策局 安心生活政策課	03-5253-8111 (25506)
北海道	保健福祉部 福祉局 障がい者保健福祉課 精神保健医療グループ	011-204-5279
青森県	健康福祉部 障害福祉課 障害企画・精神保健グループ	017-734-9307
岩手県	保健福祉部 障がい保健福祉課 療育精神担当	019-629-5450
宮城県	保健福祉部 障害福祉課 精神保健福祉推進班	022-211-2518
秋田県	健康福祉部 健康推進課 調整・自殺対策班	018-860-1422
山形県	健康福祉部 健康福祉企画課 地域福祉担当	023-630-2268
福島県	保健福祉部 障がい福祉課	024-521-7171
茨城県	保健福祉部 障害福祉課 精神保健担当	029-301-3368
栃木県	保健福祉部 障害福祉課 精神保健福祉担当	028-623-3093
群馬県	健康福祉部 障害政策課 精神保健室 精神保健係	027-226-2640
埼玉県	保健医療部 疾病対策課 精神保健担当	048-830-3565
千葉県	健康福祉部 健康づくり支援課 自殺対策班	043-223-2668
東京都	福祉保健局 保健政策部 保健政策課 自殺総合対策担当	03-5320-4310
神奈川県	保健福祉部 保健医療部 保健予防課 精神保健医療グループ	045-210-1111 (4728)
新潟県	福祉保健部 障害福祉課 精神保健係	025-280-5201
富山県	厚生部 健康課 精神保健福祉係	076-444-3223
石川県	健康福祉部 障害保健福祉課 医療支援グループ	076-225-1427
福井県	健康福祉部 障害福祉課 精神保健・医療グループ	0776-20-0634
山梨県	福祉保健部 障害福祉課 心の健康担当	055-223-1495
長野県	健康福祉部 健康長寿課 精神保健係	026-235-7109
岐阜県	健康福祉部 保健医療課 精神保健福祉担当	058-272-8275
静岡県	健康福祉部 障害者支援局 障害福祉課 精神保健福祉班	054-221-2435
愛知県	健康福祉部 障害福祉課 こころの健康推進室 こころの健康推進グループ	052-954-6621
三重県	健康福祉部 健康づくり室 健康対策グループ	059-224-2294
滋賀県	健康福祉部 障害者自立支援課 精神保健福祉担当	077-528-3618
京都府	健康福祉部 障害者支援課	075-414-4732
大阪府	健康医療部 保健医療室 地域保健感染症課 精神保健グループ	06-6941-0351 (2587)
兵庫県	健康福祉部 障害福祉局 いのち対策室 いのち支援係	078-341-7711 (3092)
奈良県	医療政策部 保健予防課 精神保健係	0742-27-8683
和歌山県	福祉保健部 福祉保健政策局 障害福祉課 こころの健康推進班	073-441-2641
鳥取県	福祉保健部 健康政策課 健康づくり文化創造担当	0857-26-7861
島根県	健康福祉部 障がい福祉課 自立支援医療グループ	0852-22-6321
岡山県	保健福祉部 健康推進課 精神保健福祉班	086-226-7330
広島県	健康福祉部 保健医療部 健康対策課 精神保健グループ	082-513-3069
山口県	健康福祉部 健康増進課 精神・難病班	083-933-2944
徳島県	保健福祉部 保健福祉政策課 政策調整担当	088-621-2179
香川県	健康福祉部 健康福祉総務課 健康政策グループ	087-832-3261
愛媛県	保健福祉部 健康衛生局 健康増進課 精神保健係	089-912-2403
高知県	地域福祉部 障害保健福祉課 精神保健福祉担当	088-823-9669
福岡県	保健医療介護部 健康増進課 精神保健係	092-643-3265
佐賀県	健康福祉部 障害福祉課 精神保健福祉担当	0952-25-7064
長崎県	福祉保健部 障害福祉課 精神保健福祉班	095-895-2456
熊本県	健康福祉部 障がい者支援総室 精神保健福祉班	096-333-2234
大分県	福祉保健部 障害福祉課 精神保健福祉班	097-506-2733
宮崎県	福祉保健部 就労支援・精神保健対策室 精神保健・自殺対策担当	0985-32-4471
鹿児島県	保健福祉部 障害福祉課 精神保健福祉係	099-286-2754
沖縄県	福祉保健部 障害保健福祉課 精神保健福祉班	098-866-2190
札幌市	保健福祉部 保健福祉部 精神保健福祉センター	011-622-5190
仙台市	健康福祉部 健康福祉部 障害者支援課 生活支援係	022-214-8164
さいたま市	保健福祉部 保健部 健康増進課	048-829-1294
千代田市	健康福祉部 障害保健福祉部 精神保健課	044-200-3608
千葉市	保健福祉部 地域福祉課 厚生係	043-245-5218
横浜市	健康福祉部 障害福祉部 こころの健康相談センター	045-476-5505
相模原市	健康福祉部 福祉部 精神保健福祉課	042-769-9813
新潟市	福祉部 障がい福祉課 精神保健福祉室	025-226-1243
静岡市	保健福祉子ども局 保健衛生部 保健所 精神保健福祉課	054-249-3179
浜松市	健康医療部 健康医療課	053-453-6178
名古屋	健康福祉部 障害福祉部 障害企画課 精神保健福祉係	052-972-2532
京都市	保健福祉部 障害福祉部 障害保健福祉課	075-222-4161
大阪市	健康福祉部 健康推進部 こころの健康センター	06-6922-8520
堺市	健康福祉部 健康部 精神保健福祉課 いのちの応援係	072-228-7062
神戸市	保健福祉部 健康部 地域保健課 計画係	078-322-6511
岡山市	保健福祉部 保健管理課 保健予防係	086-803-1251
広島市	健康福祉部 健康福祉企画課	082-504-2144
北九州市	保健福祉部 障害福祉課	093-582-2424
福岡市	保健福祉部 保健医療部 保健予防課 精神保健福祉係	092-711-4377

職場における 自殺の予防と対応

2001年12月21日	第1版第1刷発行
2002年3月23日	第1版第2刷発行
2004年3月30日	第2版第1刷発行
2007年10月19日	改訂第1版第1刷発行
2007年12月12日	改訂第1版第2刷発行
2008年6月3日	改訂第1版第3刷発行
2008年9月19日	改訂第2版第1刷発行
2009年6月8日	改訂第3版第1刷発行
2009年8月25日	改訂第4版第1刷発行
2010年8月26日	改訂第5版第1刷発行

編 著 **中央労働災害防止協会**
発行所 **中央労働災害防止協会**
〒108-0014 東京都港区芝5-35-1
電話 03(3452)3473
URL : <http://www.jisha.or.jp/>

表紙デザイン (株)日本制作センター
デザイン サンパートナーズ(株)
印刷・製本 奥村印刷(株)

※このテキストは厚生労働省からの委託を受けて中央労働災害防止協会において制作したものである。
