Yiddish

מער פארזיכערטע שלאף געוואוינהייטן פאר בעיביס

זאכן וואס איר קענט טון

✓ לייגט אייער בעיבי שלאפן אין א באזונדערע קאט אדער מאוזעס באסקעט אינעם זעלבן צימער ווי אייך פאר די ערשטע 6 חדשים

✓ האלט אייך צוריק פון רייכערן דורכאויס פרעגנענסי און נאכן האבן דאס קינד

✓ לייגט אלעמאל די בעיבי שלאפן אויפן רוקן

the lullaby trust
safer sleep for babies – support for families

✓ נוצט א שטייפע, פלאכע, וואסער פרוף מאטראץ וואס געפינט זיך אין א גוטן צושטאנד

✓ טוט זייגן דאס קינד

Yiddish

זאכן וואס איר זאלט פארמיידן

- פארמיידט פון לאזן אייער בעיבי ווערן צו הייס
- דעקט נישט איבער אייער בעיבי׳ס פנים אדער קאפ ביים שלאפן ווי איך נוצט נישט קיין לויזע בעט געוואנט

- שלאפט נישט מיט אייער בעיבי אין איין בעט אויב איר רייכערט, טרינקט, אדער נעמט דראגס, אדער אויב אייער קינד איז געבווירן פריצייטיג אדער האט געוואויגן ווייניג ביים געבורט

- לייגט אייך קיינמאל נישט שלאפן אויף א קאוטש אדער א באקוועמע בענקל צוזאמען מיט אייער בעיבי

פאלגט נאך די אנווייזונגען אפילו ביים דרימלען, נישט נאר ביים נאכט שלאף

וואס רופט זיך SIDS - Sudden Infant Death Syndrome איז דאס פלוצלינדיגע און אומערווארטעטע טויט פון א בעיבי פאר קיין שום פארשטענדליכע סיבה ח"ו און כאטש מיר ווייסן נאכנישט וויאזוי דאס צו גענצליך פארמיידן, איז מעגליך דראסטיש צו פארמינערן די אויסיכטן אז דאס זאל פאסירן דורכן נאכפאלגן די דערמאנטע אנווייזונגען.

איר קענט אויך רעדן צו אייער Midwife אדער העלט וויזיטער אויב איר האט סיי וועלכע פראגעס אדער זארגן, ווי אויך קענט איר זיך פארבינדן מיט אונז

אימעיל info@lullabytrust.org.uk
טעלעפאן 08088026869
וועבסייט www.lullabytrust.org.uk

די צעטל איז פראדוצירט דורך The Lullaby Trust. די אינפארמאציע איז דאס לעצטע מאל געווארן אפדעיטעד אין אויגוסט 2016. די ווערטער צוזאמשטעל איז באשטעטיגט דורך UNICEF UK.
מיר פלעגן זיין באקאנט אלץ The Foundation for the Study of Infant Deaths. קאמפעני רעגיסטראציע נאמבער 01000824. רעגיסטרירטע טשעריטי נאמבער 262191.