टीके की जानकारी का वक्तव्य

रेबीज टीका:
आपको जो जानने की जरूरत है

Many Vaccine Information Statements are available in Hindi and other languages. See www.immunize.org/vis

टीके की जानकारी के कई वक्तव्य हिंदी और अन्य भाषाओं में उपलब्ध हैं। www.immunize.org/vis देखें

1. टीकाकरण क्यों करवाएं?

रेबीज टीका रेबीज को रोक सकता है।

रेबीज एक गंभीर बीमारी है जिसका परिणाम लगभग हमेशा मृत्यु होता है।

रेबीज वायरस केंद्रीय तंत्रिका तंत्र को संक्रमित करता है। लक्षण वायरस के संपर्क में आने के दिनों से लेकर वर्षों तक हो सकते हैं और इसमें प्रलाप (भ्रम), असामान्य व्यवहार, मतिभ्रम, हाइड्रोफोबिया (पानी का डर), और अनिद्रा (नींद न आना) शामिल हैं, जो कोमा और मृत्यु से पहले होते हैं।

लोग रेबीज प्राप्त कर सकते हैं यदि वे संक्रमित जानवर के लार या तंत्रिका ऊतक से संपर्क करते हैं, उदाहरण के लिए काटने या खरोंच के माध्यम से, और रेबीज टीका समेत उचित चिकित्सा देखभाल प्राप्त नहीं करते हैं।

2. रेबीज टीका

रेबीज एक्सपोजर के लिए उच्च जोखिम वाले कुछ लोग, जैसे संभावित संक्रमित जानवरों के साथ काम करने वाले लोगों को रेबीज को रोकने में मदद के लिए टीका प्राप्त करने की सिफारिश की जाती है यदि एक्सपोजर होता है। यदि आप रेबीज वायरस के लिए एक्सपोज़र के उच्च जोखिम में हैं:

- आपको रेबीज टीके की दिवस 0 और 7 को दी जाने वाली 2 खुराक प्राप्त होनी चाहिए।
- आपके जोखिम के स्तर के आधार पर, आपको पहली 2 खुराक के बाद 3 साल के भीतर एक या अधिक रक्त परीक्षण कराने या बूस्टर खुराक लेने की सलाह दी जा सकती है। आपका स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता आपको अधिक विवरण दे सकता है।

यदि किसी व्यक्ति को रेबीज के एक्सपोज़र के बाद टीका लगाया जाए तो रेबीज का टीका रेबीज को रोक सकता है। रेबीज के संपर्क में आने या संभावित जोखिम के बाद, घाव वाली जगह को साबुन और पानी से अच्छी तरह साफ करना चाहिए। यदि आपका स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता या स्थानीय स्वास्थ्य विभाग टीकाकरण की सिफारिश करता है, तो जोखिम के बाद जितनी जल्दी हो सके टीका लगवाना चाहिए लेकिन लक्षण शुरू होने से पहले किसी भी समय प्रभावी हो सकता है। एक बार जब लक्षण शुरू हो जाते हैं, तो रेबीज का टीका रेबीज को रोकने में मददगार नहीं रह जाता है।

- यदि आपको अतीत में रेबीज के खिलाफ टीका नहीं लगाया गया है, तो आपको 2 सप्ताह में रेबीज के टीके की 4 खुराक की आवश्यकता है (दिवस 0, 3, 7 और 14 पर दी गई)। जिस दिन आपको रेबीज के टीके की पहली खुराक मिलती है या उसके तुरंत बाद आपको रेबीज इम्युनोग्लोबुलिन नामक एक अन्य दवा भी लेनी चाहिए।
- यदि आपने अतीत में रेबीज टीकाकरण प्राप्त किया है, तो आपको एक्सपोजर के बाद आम तौर पर रेबीज टीका की केवल 2 खुराक की आवश्यकता होती है।

रेबीज का टीका अन्य टीकों की तरह ही दिया जा सकता है।

3. अपने स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता से बात कर

अपने टीकाकरण प्रदाता को बताएं यदि टीका लेने वाले व्यक्ति को:

- **रेबीज के टीके की पिछली किसी खुराक के बाद एलर्जी प्रतिक्रिया** हुई थी, या उसे कोई **गंभीर, जीवन के लिए खतरनाक एलर्जी है**
- **उसकी प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर है**
- **क्लोरोक्वीन या क्लोरोक्वीन से संबंधित कोई दवा ले रहा है या लेने की योजना बना रहा है**
- **अतीत में रेबीज वैक्सीन प्राप्त किया है** (आपके प्रदाता को यह जानने की आवश्यकता होगी कि आपने अतीत में रेबीज वैक्सीन की कोई खुराक कब प्राप्त की थी)

कुछ मामलों में, आपका स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता नियमित (प्री-एक्सपोज़र) रेबीज टीकाकरण को किसी भविष्य की मुलाकात तक के लिए स्थगित कर सकता है। या रेबीज के खिलाफ आपकी प्रतिरक्षा के स्तर को निर्धारित करने के लिए रेबीज के टीके दिए जाने से पहले या बाद में आपका स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता रक्त परीक्षण कर सकता है।

सर्दी-जुकाम जैसी छोटी-मोटी बीमारियों वाले लोगों का टीकाकरण किया जा सकता है। जो लोग मध्यम या गंभीर रूप से बीमार हैं उन्हें आम तौर पर रेबीज टीके की नियमित (संपर्क-पूर्व) खुराक लेने से पहले प्रतीक्षा करनी चाहिए।**यदि आप रेबीज वायरस के संपर्क में आए हैं, तो आपको सहवर्ती बीमारियों, गर्भावस्था, स्तनपान, या कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली होने पर भी टीकाकरण करवाना चाहिए।**

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

आपका स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता आपको अधिक जानकारी दे सकता है।

4. टीके के प्रति प्रतिक्रिया के जोखिम

- रेबीज के टीके के बाद इंजेक्शन की जगह पर दर्द, लाली, सूजन या खुजली, और सिरदर्द, मतली, पेट में दर्द, मांसपेशियों में दर्द या चक्कर आना हो सकता है।
- पित्ती, जोड़ों में दर्द या बुखार कभी-कभी बूस्टर खुराक के बाद होता है।

टीकाकरण सहित चिकित्सा प्रक्रियाओं के बाद लोग कभी-कभी बेहोश हो जाते हैं। यदि आपको चक्कर महसूस होता है या दृष्टि में परिवर्तन होते हैं या कानों में घंटियाँ बजती हैं तो अपने प्रदाता को बताएं।

जैसा कि किसी भी दवा के साथ होता है, इस बात की बहुत कम संभावना होती है कि किसी टीके से गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया, अन्य गंभीर चोट या मृत्यु हो सकती है।

5. यदि कोई गंभीर समस्या होती है तो क्या होगा?

एलर्जी प्रतिक्रिया टीका लगवाने वाले व्यक्ति के क्लिनिक से जाने के बाद हो सकती है। यदि आप एक गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया (पित्ती, चेहरे और गले की सूजन, सांस लेने में कठिनाई, तेज़ दिल की धड़कन, चक्कर आना, या कमजोरी) के लक्षण देखते हैं, तो **9-1-1** पर कॉल करें और व्यक्ति को निकटतम अस्पताल ले जाएं।

अन्य संकेतों के लिए जो आपकी चिंता करते हैं, अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को कॉल करें।

प्रतिकूल प्रतिक्रियाओं को वैक्सीन एडवर्स इवेंट रिपोर्टिंग सिस्टम (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS) में रिपोर्ट करना चाहिए। आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता आमतौर पर यह रिपोर्ट दर्ज करेगा, या आप इसे स्वयं कर सकते हैं। **www.vaers.hhs.gov** पर VAERS वेबसाइट पर जाएं या **1-800-822-7967** पर कॉल करें। *VAERS केवल प्रतिक्रियाओं को रिपोर्ट करने के लिए है, और VAERS के कर्मचारी चिकित्सीय सलाह नहीं देते है।*

6. मैं अधिक जानकारी कैसे प्राप्त कर सकता/ती हूँ?

- आपका स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता
- अपने स्थानीय या राज्य के स्वास्थ्य विभाग को कॉल करें।
- टीके के पैकेज इनसर्टों और अतिरिक्त जानकारी के लिए खाद्य और औषधि प्रशासन (Food and Drug Administration, FDA) की वेबसाइट **www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines** पर जाएं।
- सेंटर्स फॉर डिसीज कंट्रोल एंड प्रिवेंशन (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) से संपर्क करें:
  - **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** को कॉल करें या
  - CDC की रेबीज वेबसाइट **www.cdc.gov/rabies** पर जाएं

Hindi translation provided by Immunize.org