



2021年6月1日

SOMPOひまわり生命保険株式会社

## 5月31日世界禁煙デーイベントに参加 ～健康経営における禁煙の取組み～

SOMPOひまわり生命保険株式会社（社長：大場 康弘、以下「当社」）は、5月31日の世界禁煙デーに厚生労働省スマート・ライフ・プロジェクト主催の「世界禁煙デー記念イベント 2021」および禁煙推進企業コンソーシアム主催のオンラインイベント「禁煙白書 2021 初公開！企業の禁煙推進実態とノウハウを知る」に参加しました。

### 1. 「世界禁煙デー」について

喫煙が健康に与える影響は大きい上、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性を踏まえると、喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題であり、生活習慣病を予防する上で、たばこ対策は重要な課題になっている。世界保健機関（WHO）は、昭和45年にたばこ対策に関する初めての世界保健総会決議を行い、平成元年には5月31日を「世界禁煙デー」と定め、喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指した「たばこか健康かに関する活動計画」を開始した。厚生労働省においても、平成4年から世界禁煙デーに始まる一週間を「禁煙週間」として定め、各種の施策を講じてきたところである。

禁煙週間のテーマ：たばこの健康影響を知ろう！～新型コロナウイルス感染症とたばこの関係～  
(厚生労働省HPより)

### 2. 厚生労働省スマート・ライフ・プロジェクト「世界禁煙デー記念イベント 2021」

厚生労働省は、毎年5月31日～6月6日を「禁煙週間」と定め、喫煙しないことが一般的な社会習慣となる啓発を目的とした活動を行っています。健康寿命の延伸を推進している国民運動である同省「スマート・ライフ・プロジェクト」のイベントである「世界禁煙デー記念イベント 2021」の趣旨に賛同し、禁煙推進に向けて積極的に活動している企業として招待されました。イベントでは、当社取締役執行役員の菅野が登壇し、社内外に向けた禁煙の取組みについて講演しました。



#### （菅野講演コメント）

2020年度末で目標としていた喫煙率12%は達成することは出来ました。しかし、健康応援企業としてはまだまだだと思いますので、今後は「喫煙ゼロ」を目指し、さまざまな打ち手を講じていく予定です。

### 3. 禁煙推進企業コンソーシアム「禁煙白書 2021 初公開！企業の禁煙推進実態とノウハウを知る」

禁煙推進企業コンソーシアムは、会員企業間での情報共有や情報発信を通して、「がん対策推進基本計画（第 3 期）で掲げられている国の目標である「2022 年度の喫煙率 12%」達成を共通の目標としています。

当社は発足当初から本コンソーシアムに参加しており、昨年度に開催されたオンラインイベント「コロナ禍における働き方への対応と禁煙推進」に引き続き、社内外の禁煙推進を目的に協賛しました。イベントでは、当社執行役員 人財開発部長の邨上が登壇し、禁煙推進担当責任者として取組み紹介や今後の方針等について講演しました。



(邨上講演コメント)

社員はもちろん、社会全体の喫煙者減少につながるよう「インシュアヘルス」と「健康経営」を展開し新しい価値を提供していきます。

(参考) Insurhealth 特設ページ : <https://wwwsp.himawari-life.co.jp/insurhealth/>

健康経営特設ページ : <https://www.himawari-life.co.jp/company/kenko/>

### 4. 今後について

今後も当社は、お客さまの健康を応援する「健康応援企業」として、社員一人ひとりとその家族の健康維持・増進のため、禁煙推進をはじめとした健康経営の取組みを一層強化し、安心・安全・健康な社会の実現に貢献してまいります。

以上

【参考】 当社の禁煙の取組みについて

2016年4月	・健康保険組合による禁煙治療補助の導入
2016年8月	・週1回の禁煙DAYの導入
2017年8月	・全国の営業拠点を含む当社占有スペース（社有車含む）を館内終日禁煙化
2018年2月	・社員向け禁煙セミナーの実施
2018年8月	・北京で開催された世界保健機関（WHO）「Revolution Smoke-Free（禁煙革命）」へ 参画
2018年10月	・役員・部室長、就業時間内禁煙開始 ・禁煙カウンセリングのホットライン設置
2019年4月	・全社員、就業時間内禁煙開始 ・2020年4月入社対象新卒採用の募集要項：「非喫煙者もしくは入社時点で喫煙されない方」を明記 ・執行役員が就任を承諾する際に署名する「執行役員就任承諾書兼誓約書」に職務執行中の禁煙含む健康経営の率先垂範を明記 ・『禁煙推進企業コンソーシアム』への参加
2019年7月	・社内の喫煙者向けに禁煙状況の進捗確認や保健師による個別相談等のサポートを開始
2019年10月	・日本における禁煙革命発足式「禁煙革命～健康経営は禁煙から～」へ参加
2020年11月	・『コロナ禍における働き方への対応と禁煙推進』へ協賛・参加
2021年5月	・厚生労働省スマート・ライフ・プロジェクト「世界禁煙デー記念イベント2021」へ参加
2021年5月	・禁煙推進企業コンソーシアム「禁煙白書2021初公開！企業の禁煙推進実態とノウハウを知る」へ参加