

2016年8月22日

## 「社員の健康応援プロジェクト」の展開 ～「健康応援企業」への変革～

損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社（社長：高橋 薫）は、2016年度からスタートした中期経営計画において、“お客さまと保険”という関係性の枠を越えて、永くお客さまに寄り添い、健康に関する新たな価値を提供する「健康応援企業」への変革を目指しています。その実現のために、まず社員一人ひとりとその家族の健康維持・増進が不可欠であると考え、「健康経営<sup>\*</sup>」の実践として、社員の「意識を変える」、「働き方を変える」、「生活習慣を変える」各取組みを展開していきます。

### 1. 健康経営に取り組む狙い

当社は、「健康経営」の実践を通して、社員とその家族の健康維持・増進を図ることで、国民が健康になることを応援する企業風土を醸成します。そして、健康に関するいままでにない新たな価値を提供することにより、健康企業としてのブランドを確立し、「健康応援企業」になることを目指します。



### 2. 社員の健康応援プロジェクト

連続して「やすみ」、「かえる」（仕事を変える・働き方を変える・早く帰る・生活習慣を変える）ことで社員の「けんこう」を応援するため、2016年4月から「社員の健康応援プロジェクト」をスタートさせました。

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

以上

## 1. 全社での取組み

## ① 意識を変える

取組み	概要
全社員の「健康宣言」	全社員が自らの健康増進に関する「目標」を定め、宣言をする

## ② 働き方を変える

取組み	概要
連続した休暇取得	5日間連続の休暇取得（年2回）と4日の指定休暇取得の徹底
シフト勤務の通年実施	朝型勤務（アーリーワーク）、レイトワーク（11時業務開始）の通年実施
在宅勤務の対象者拡大	在宅勤務対象者の役職と部署を拡大

## ③ 生活習慣を変える

取組み	概要
【健康応援プロジェクト】 あるこう1万歩	全社員を対象に配布しているウェアラブル端末を活用し、計測した社員の歩行数を合計して地球5周分を歩く歩行促進キャンペーン「目指せ地球5周！『あるこう1万歩』強化期間」の実施
禁煙推奨・支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険組合が禁煙治療費の一部を負担</li> <li>本社内・社有車等禁煙キャンペーンによる禁煙支援の実施</li> </ul>
被扶養者特定健診 受診率向上	被扶養者の特定検診受診率目標を70%に定め、生活習慣病予防をサポート
動画コンテンツの提供	肩こり、腰痛防止や集中力アップを目的としたヨガ動画を社内に配信
サークル活動費用補助	社員同士が組成したサークル活動（スポーツ）への費用補助
SOMPOボールゲーム フェスタへの参加	損保ジャパン日本興亜ホールディングス株式会社がトップスポンサーとなっている「SOMPOボールゲームフェスタ」への社員、家族の参加機会の提供

## 2. 本社ビルでの取組み

取組み	概要
クイックマッサージの提供	週1回、本社にマッサージ師を派遣し、希望者にクイックマッサージを提供
ランチの充実化	健康メニューによるお弁当販売の実施
本社ビル禁煙化	毎週水曜日を「禁煙DAY」とし、本社内を終日禁煙化
朝食の無料提供	朝型勤務者に対し、軽食を無料提供
インフルエンザ 予防接種サポート	インフルエンザ予防接種の手配をサポート

※今後実施していく取組みを含みます。