

역삼재가노인데이케어센터 공통 프로그램(4,5층)

구분	월	화	수	목	금	토					
08:00~10:00	오전송영										
09:00~11:00	출석체크, 활력증후군체크, 발마사지, 활력체조 오전간식(다류제공), 물리치료(교대)										
	서예교실	인지프로그램	종이접기	두뇌팡팡	노래교실	종이접기	웃음치료	아트클럽	힐링민화	유튜브노래체조	라인댄스
10:30~12:00	10:30~11:30 오혜남	10:30~11:30 자체직원	(10:30~11:30) 고영아	(10:30~11:30) 자체직원	(10:30~11:30) 가일란	(10:00~11:00) 이유숙외 1명	(10:30~11:30) 김혜자	(10:30~11:30) 백명자외1명	(10:30~11:30) 장승희	(10:30~11:30) 자체직원	(10:30~11:30) 김경희
				천주교 미사(매월4주)		이, 미용(매월2주)					
						(11:00~12:00) 역삼동성당 (다목적실)			(10:30~11:30) 김정순외1명		
12:00~13:00	중식, 양치관리, 투약관리										
13:00~16:00	신바람리듬체조	신바람리듬체조	실버건강체조	실버건강체조	실버레크체조	실버레크체조	농구교실	링고리던지기	컵타교실	미술치료	통합인지활동
	(14:00~15:00) 최수빈	(13:30~14:00) 최수빈	(14:00~15:00) 김주호	(13:20~14:00) 김주호	(14:00~15:00) 이귀세	(13:20~14:00) 이귀세	(14:00~15:00) 자체 직원	(14:00~15:00) 자체직원	(14:00~15:00) 자체직원	(14:00~15:00) 김지연	1주 미술치료 2주 노래자랑 3주 자유창작활동 4주 영화감상밴드체조
							생신잔치 (매월2주)	목요일예배			
	샤워프로그램(여)		샤워프로그램(남)								
13:30~17:00	* 매일(13:00~15:00)소그룹 산책(날씨, 어르신 건강 상태에 따라 참여 여부 결정), 신체재활치료(런닝머신, 자전거타기, 걷기), 물리치료, 휴식										
15:00~15:30	오후간식										
15:30~16:30	채색활동 . 퍼즐맞추기	문예창작	링고리던지기	세상이야기	인지학습활동 (초성게임, 끝말잇기, 언어능력)						
16:30~19:00	오후송영(1차,2차,3차)			밥맛나는 체조(17:00~17:30)							
17:40~19:00	석식, 양치 및 세면관리, 위생관리, 투약관리										
19:00~20:00	시사토론	두뇌활동 (숫자찾아 색칠)	미술치료	블링블링뷰티샵	밴드체조						
19:00~22:00	족욕서비스/야간송영(19:00,20:00,21:00)										