

# 学校:冠状病毒 (COVID-19) 隔离和返校要求

上次更新日期:2022 年 12 月 7 日

**隔离:**将有症状或确诊感染 COVID-19/冠状病毒的个人与其他人隔离开来,以防止传播。COVID-19/冠状病毒通常通过说话、咳嗽或打喷嚏时所产生的呼吸道飞沫在密切接触者(距离约 6 英尺范围内)之间传播。

如果您/您学生的 COVID-19/冠状病毒检测呈阳性或有 COVID-19/冠状病毒症状,请立即向您所在学校报告并开始隔离。隔离的时间将取决于症状的严重程度以及呈阳个人能否正确且一贯佩戴服帖口罩。

此资源适用于任何个人,不论其疫苗接种状态或 COVID-19/冠状病毒诊断史如何。哥伦比亚特区 (DC) 学校的规定要求,如果学生或工作人员有症状或传染性疾病检测呈阳性,其必须暂时离校。

## 隔离期间应做事项:

- 居家(如安全),除非需要获得医疗护理。
- 请勿出行。
- 尽可能将自己与家中的其他人和宠物隔离开来,并且如有可能,使用单独的房间和浴室(或在使用之间进行清洁)。
  - 特别要与任何免疫功能受损人群、COVID-19/冠状病毒重症高危人群、未接种或未全剂量接种 COVID-19/冠状病毒疫苗的人员隔离开来。
- 如果需要靠近其他家庭成员,请佩戴服帖口罩(如果护理人员需要靠近被隔离人员,也应佩戴口罩)。请注意:不应在睡觉时佩戴口罩)。
- 在天气允许并且安全的情况下,尽量让新鲜空气进入您的家中,尤其是在共享空间。
- 分区域用餐,佩戴手套用热水清洗抱恙人员用过的餐具,或用洗碗机。
- 请勿与他人共享个人物品(餐具、毛巾、手机等)。
- 请勿让访客进入您家。
- 咳嗽和打喷嚏时遮住口鼻。
- 经常洗手。
- 监测症状,如果抱恙人员有以下任何症状,请寻求紧急医疗救助:
  - 呼吸困难
  - 气短,说不完一整句话
  - 咳嗽太频繁以至于气喘吁吁
  - 胸部持续疼痛或有压力感
  - 新发意识混乱
  - 无法醒来/保持清醒
  - 唇色苍白/发灰/发青(根据肤色有所差异)
- *此列表并非所有可能出现的症状。如果有任何其他严重或令您担忧的症状,请联系您的医疗保健提供者。如有必要,请拨打 911 或提前致电您当地的急救设施,并告知接线员您为患有或可能患有 COVID-19/冠状病毒的人员寻求治疗。*



隔离期计算:第 0 天是指出现症状或病毒检测呈阳性的第一天。第 1 天是指出现症状或采集标本后的第一个全天。

## 如果我不确定学生的症状是否是由 COVID-19/冠状病毒引起, 我应该在什么时候让学生返校?

### 在 COVID-19/冠状病毒症状消失后返校

如果进行了 COVID-19/冠状病毒检测	如果未进行 COVID-19/冠状病毒检测
<ul style="list-style-type: none"> <li>如果检测呈阳性:请参见下表。</li> <li>如果检测呈阴性:达到学校规定的病后返校标准。</li> <li>请注意:您可以使用抗原检测或核酸扩增检测 (NAAT) (例如聚合酶链式反应 (PCR)) 检测。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>提交医疗保健提供者出具的替代诊断证明文件, 并符合病后返校的标准要求。</li> </ul> <p>或</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>符合针对 COVID-19/冠状病毒症状的返校标准:               <ul style="list-style-type: none"> <li>在未使用退烧药 (如乙酰氨基酚、布洛芬) 的情况下, 发烧退去至少 24 小时后, 并且症状已有所改善; 并且在结束隔离后:</li> <li>无法佩戴服帖口罩: 自症状开始出现至少 10 天后 (即第 11 天)</li> <li>可佩戴服帖口罩: 症状开始出现至少 5 天后 (即第 6 天), 并能够在校期间佩戴服帖口罩, 持续至第 10 天。</li> </ul> </li> </ul>

## 检测呈阳性后, 学生应何时返校?

### COVID-19/冠状病毒检测呈阳性, 隔离后重返校园

症状严重程度	
<b>COVID-19/冠状病毒轻症</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>轻症指无呼吸急促或不需要处方药物。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>如果在未使用退烧药 (如乙酰氨基酚或布洛芬) 的情况下, 处于不发烧状态至少 24 小时, 并且其他症状也有所改善:<sup>1</sup>自症状开始至少 5 天后 (即第 6 天)。</li> <li>如果在第 5 天仍有发烧和/或其他症状未得到改善: 在未使用退烧药的情况下, 处于不发烧状态至少 24 小时, 并且其他症状也有所改善后重返校园。</li> </ul> <p>并且在结束隔离后:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>在校期间佩戴服帖口罩, 持续至第 10 天。</li> </ul> <p>或</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>如果个人可以获得抗原检测, 请考虑使用抗原检测。               <ul style="list-style-type: none"> <li>检测呈阳: 重返校园并继续佩戴口罩, 等待至少 48 小时后再进行一次抗原检测 (仍可能具有传染性)。继续每隔至少 48 小时进行一次抗原检测, 直到连续 2 次结果呈阴为止。(可能需要继续佩戴口罩并在第 10 天之后继续检测)。</li> <li>继续每隔至少 48 小时进行一次抗原检测, 直到连续 2 次结果呈阴: 可在第 10 天之前重返校园并摘下口罩。</li> </ul> </li> </ul>
<b>中度或重度疾病或免疫系统受损个人</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>中度疾病指出现呼吸急促或呼吸困难。</li> <li>重度疾病指个人曾接受住院治疗。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自症状出现至少 10 天后 (即第 11 天) 可重返校园。</li> </ul> <p>请注意: 曾患重症或免疫系统受损的个人应咨询医生, 再结束隔离期。对于这些个人来说, 不可以不进行病毒检测就结束隔离。</p>
<b>无症状 (无症状感染)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>如果出现症状: 重新开始进行隔离, 第 0 天为症状开始日。</li> <li>如果仍无症状: 自症状开始至少 5 天后 (即第 6 天) 重返校园。</li> </ul> <p>并且在结束隔离后:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>在校期间佩戴服帖口罩, 持续至第 10 天。</li> </ul> <p>或</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>如果没有出现症状并且个人可以获得抗原检测, 请考虑使用抗原检测。               <ul style="list-style-type: none"> <li>检测呈阳: 重返校园并继续佩戴口罩, 等待至少 48 小时后再进行一次抗原检测 (仍可能具有传染性)。继续每隔至少 48 小时进行一次抗原检测, 直到连续 2 次结果呈阴为止。(可能需要继续佩戴口罩并在第 10 天之后继续检测)。</li> <li>继续每隔至少 48 小时进行一次抗原检测, 直到连续 2 次结果呈阴: 可在第 10 天之前重返校园并摘下口罩。</li> </ul> </li> </ul>

尾注

<sup>1</sup> 康复后, 味觉和嗅觉丧失可能会持续数周或数月, 但不必推迟隔离结束日期