

CƠ SỞ CHĂM SÓC TRẺ EM: ĐIỀU KIỆN QUAY LẠI CƠ SỞ CHĂM SÓC TRẺ EM VÀ THỰC HIỆN CÁCH LY VI-RÚT CORONA (COVID-19)

Cập Nhật Mới Nhất: Ngày 30 tháng 9 năm 2022

CÁCH LY: Tách cá nhân có các triệu chứng hoặc được xác nhận chẩn đoán mắc COVID-19/Vi-rút Corona ra khỏi những người khác để ngăn ngừa lây lan. COVID-19/Vi-rút Corona thường lây lan giữa những người tiếp xúc gần (trong khoảng 6 feet) qua các giọt nhỏ từ đường hô hấp được tạo ra khi ai đó nói chuyện, ho hoặc hắt hơi.

Nếu con của quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19/Vi-rút Corona hoặc có các triệu chứng của COVID-19/Vi-rút Corona, vui lòng báo cáo ngay cho cơ sở chăm sóc trẻ em của quý vị và bắt đầu thực hiện cách ly. Thời gian cách ly sẽ phụ thuộc vào độ tuổi của cá nhân, mức độ nghiêm trọng của các triệu chứng và liệu cá nhân dương tính có thể luôn đeo khẩu trang vừa vặn và đúng cách.

Nguồn tài liệu này áp dụng cho bất kỳ cá nhân nào bất kể tình trạng chủng ngừa hoặc tiền sử chẩn đoán mắc COVID-19/Vi-rút Corona. Các quy định của DC đối với các cơ sở phát triển cho trẻ em yêu cầu trẻ và nhân viên phải tạm thời rời khỏi nơi chăm sóc nếu họ có các triệu chứng hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính với bệnh truyền nhiễm.

CHÚNG TA CẦN PHẢI LÀM GÌ TRONG KHI CÁCH LY:

- Ở nhà (nếu thấy an toàn), ngoại trừ việc được nhận chăm sóc y tế.
- Không đi du lịch.
- Tách ra khỏi những người khác và vật nuôi trong nhà nhiều nhất có thể, và nếu được, hãy ở trong một phòng và phòng tắm riêng (hoặc dọn dẹp sau các lần sử dụng).
 - Đặc biệt tách biệt với những người bị suy giảm miễn dịch, có nguy cơ cao hơn mắc COVID-19/Vi-rút Corona nghiêm trọng hoặc chưa được chủng ngừa hoặc chưa cập nhật lịch chủng ngừa COVID-19/Vi-rút Corona của họ.
- Đeo khẩu trang vừa vặn nếu quý vị cần thiết phải ở gần bất kỳ thành viên nào khác trong hộ gia đình (nhân viên chăm sóc cũng nên đeo khẩu trang nếu họ cần phải ở gần người bị cách ly. Lưu ý: không nên đeo khẩu trang khi ngủ hoặc cho trẻ dưới 2 tuổi).
- Đem lại không khí trong lành vào nhà của quý vị nhiều nhất có thể nếu thời tiết và sự an toàn cho phép, đặc biệt là ở bất kỳ không gian chung nào.
- Ăn ở khu vực riêng, và đeo găng tay khi rửa bát đĩa người bệnh sử dụng bằng nước nóng hoặc rửa bằng máy rửa bát.
- Không dùng chung vật dụng cá nhân (bát đĩa, khăn tắm, điện thoại di động, v.v) với người khác.
- Không cho phép khách đến thăm nhà của quý vị.
- Che miệng khi ho và hắt hơi.
- Rửa tay thường xuyên.
- Theo dõi các triệu chứng và tìm kiếm sự chăm sóc y tế khẩn cấp nếu người bệnh có bất cứ triệu chứng nào sau đây:
 - khó thở
 - không đủ hơi để nói hết nguyên câu
 - ho nhiều đến mức họ không thể thở được
 - đau dai dẳng hoặc áp lực ở ngực
 - nhầm lẫn
 - không có khả năng thức dậy/tỉnh táo
 - môi hoặc móng tay nhợt nhạt/xám/xanh (tùy theo màu da)
 - *Danh sách này không bao gồm tất cả các triệu chứng có thể xảy ra. Vui lòng gọi cho nhà cung cấp dịch vụ y tế của quý vị nếu có bất cứ triệu chứng nghiêm trọng nào khác hoặc khiến quý vị lo ngại. Vui lòng gọi 911 hoặc gọi trước đến cơ sở cấp cứu tại địa phương của quý vị nếu cần thiết và thông báo cho tổng đài viên rằng quý vị đang tìm kiếm dịch vụ chăm sóc cho người mắc hoặc có thể mắc COVID-19/Vi-rút Corona.*



CÁCH TÍNH THỜI GIAN CÁCH LY: Ngày 0 là ngày đầu tiên xuất hiện các triệu chứng hoặc xét nghiệm vi-rút dương tính. Ngày thứ nhất là ngày đầu tiên sau khi xuất hiện các triệu chứng hoặc thu thập mẫu xét nghiệm.

KHI NÀO CON CỦA TÔI NÊN TRỞ LẠI CƠ SỞ CHĂM SÓC TRẺ EM NẾU TÔI KHÔNG CHẮC LIỆU CÁC TRIỆU CHỨNG CÓ PHẢI DO COVID-19/VI-RÚT CORONA HAY KHÔNG?

QUAY LẠI CƠ SỞ CHĂM SÓC TRẺ EM SAU KHI CÓ CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA COVID-19/VI-RÚT CORONA

NẾU ĐƯỢC LÀM XÉT NGHIỆM COVID-19/VI-RÚT CORONA	NẾU KHÔNG ĐƯỢC LÀM XÉT NGHIỆM COVID-19/VI-RÚT CORONA
<ul style="list-style-type: none">Nếu kết quả xét nghiệm là dương tính: Vui lòng xem bảng dưới đây.Nếu kết quả xét nghiệm là âm tính: Khi đáp ứng các tiêu chí tiêu chuẩn của cơ sở chăm sóc trẻ em để trở lại sau khi mắc bệnh.Lưu ý: Quý vị có thể sử dụng xét nghiệm kháng nguyên hoặc xét nghiệm NAAT (ví dụ: PCR).	<ul style="list-style-type: none">Gửi tài liệu từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về chẩn đoán thay thế và đáp ứng các tiêu chí tiêu chuẩn để trở lại cơ sở chăm sóc trẻ em sau khi mắc bệnh. <p>HOẶC</p> <ul style="list-style-type: none">Đáp ứng tiêu chí dựa trên triệu chứng COVID-19/VI-rút Corona để quay trở lại cơ sở chăm sóc trẻ em:<ul style="list-style-type: none">Ít nhất 24 giờ sau khi hết sốt mà không cần dùng đến thuốc hạ sốt (ví dụ: acetaminophen, ibuprofen) và các triệu chứng đã được cải thiện; <p>VÀ</p> <ul style="list-style-type: none">Trẻ em dưới 2 tuổi <u>hoặc</u> không thể đeo khẩu trang vừa vặn: Sau ít nhất 10 ngày kể từ khi các triệu chứng bắt đầu xuất hiện (nghĩa là vào ngày thứ 11)Trẻ em từ 2 tuổi trở lên và có thể đeo khẩu trang vừa vặn: Sau ít nhất 5 ngày kể từ khi các triệu chứng bắt đầu xuất hiện (nghĩa là vào ngày thứ 6) và có thể đeo khẩu trang vừa vặn khi chăm sóc trẻ đến ngày thứ 10

CON CỦA TÔI DƯỚI 2 TUỔI, KHI NÀO CÁC EM NÊN TRỞ LẠI CƠ SỞ CHĂM SÓC SAU KHI CÓ KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM DƯƠNG TÍNH? (Lưu ý: Trẻ em dưới 2 tuổi có thời gian cách ly lâu hơn vì không thể đeo khẩu trang một cách an toàn.)

Nếu con của quý vị nhỏ hơn 2 tuổi:

- Nếu con của quý vị có các triệu chứng nhẹ, chúng có thể tái phát sau ít nhất 10 ngày (nghĩa là vào ngày thứ 11) kể từ khi các triệu chứng đầu tiên xuất hiện.
- Nếu con của quý vị chưa bao giờ xuất hiện các triệu chứng, chúng có thể tái phát ít nhất 10 ngày (nghĩa là vào ngày thứ 11) kể từ ngày xét nghiệm dương tính.
- Nếu con của quý vị không có triệu chứng khi xét nghiệm dương tính nhưng các triệu chứng phát triển bất cứ lúc nào trong khi cách ly, vui lòng bắt đầu lại thời gian cách ly và đặt ngày 0 là ngày các triệu chứng xuất hiện. Chúng có thể tái phát sau ít nhất 10 ngày (nghĩa là vào ngày thứ 11) kể từ khi các triệu chứng xuất hiện.
- Nếu con của quý vị mắc COVID-19/VI-rút Corona ở mức độ nghiêm trọng hoặc trung bình hoặc có hệ thống miễn dịch yếu, quý vị nên tham khảo ý kiến của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe trước khi con của quý vị quay trở lại cơ sở chăm sóc.

CON CỦA TÔI TỪ 2 TUỔI TRỞ LÊN, KHI NÀO CÁC EM NÊN QUAY TRỞ LẠI CƠ SỞ CHĂM SÓC SAU KHI CÓ KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM DƯƠNG TÍNH?

Vui lòng làm theo các tiêu chí trong bảng dưới đây để quay lại cơ sở chăm sóc sau khi xét nghiệm dương tính, nếu con của quý vị từ 2 tuổi trở lên:

QUAY TRỞ LẠI CƠ SỞ CHĂM SÓC SAU THỜI GIAN CÁCH LY SAU KHI CÓ KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM DƯƠNG TÍNH VỚI COVID-19/VI-RÚT CORONA

MỨC ĐỘ NGHIÊM TRỌNG CỦA TRIỆU CHỨNG	TRẺ EM TỪ 2 TUỔI TRỞ LÊN
Mắc COVID-19/VI-rút Corona với Mức Độ Bệnh Nhẹ <ul style="list-style-type: none">Mức độ bệnh nhẹ có nghĩa là không hụt hơi hoặc không cần sử dụng đến thuốc theo toa.	<ul style="list-style-type: none">Nếu không sốt trong ít nhất 24 giờ mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt (ví dụ: acetaminophen hoặc ibuprofen) VÀ các triệu chứng khác đang dần được cải thiện: Quay lại cơ sở chăm sóc sau ít nhất 5 ngày (nghĩa là vào ngày thứ 6) kể từ khi các triệu chứng xuất hiện.Nếu vẫn bị sốt và/hoặc các triệu chứng khác không được cải thiện ở ngày thứ 5: Quay trở lại cơ sở chăm sóc sau khi hết sốt trong 24 giờ mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt và các triệu chứng khác đã được cải thiện. <p>VÀ sau khi kết thúc cách ly:</p> <ul style="list-style-type: none">Đeo khẩu trang vừa vặn khi chăm sóc trẻ cho đến ngày thứ 10. <p>HOẶC</p> <ul style="list-style-type: none">Hãy cân nhắc sử dụng các xét nghiệm kháng nguyên, nếu cá nhân có quyền tiếp cận các xét nghiệm.<ul style="list-style-type: none">Xét Nghiệm Dương Tính: Quay lại cơ sở chăm sóc và tiếp tục đeo khẩu trang đồng thời đợi ít nhất 48 giờ để làm xét nghiệm kháng nguyên khác (có thể vẫn có thể lây nhiễm). Tiếp tục thực hiện các xét nghiệm kháng nguyên cách nhau ít nhất 48 giờ cho đến khi có 2 kết quả âm tính liên tiếp. (Có thể cần phải tiếp tục đeo khẩu trang và thực hiện xét nghiệm sau ngày thứ 10).Có 2 Kết Quả Âm Tính Liên Tiếp Được Thực Hiện Cách Nhau 48 Giờ: Quay trở lại cơ sở chăm sóc và tháo khẩu trang sớm hơn ngày thứ 10.
Mắc Bệnh Ở Mức Độ Trung Bình hoặc Nghiêm Trọng HOẶC Cá Nhân có Hệ Thống Miễn Dịch Suy Yếu <ul style="list-style-type: none">Mắc bệnh ở mức độ trung bình nghĩa là cảm thấy hụt hơi hoặc khó thở.Mắc bệnh ở mức độ nghiêm trọng nghĩa là cá nhân đó phải nhập viện.	<ul style="list-style-type: none">Quay trở lại cơ sở chăm sóc sau ít nhất 10 ngày (nghĩa là vào ngày thứ 11) kể từ khi các triệu chứng xuất hiện. <p><i>Lưu ý: Những người mắc bệnh nghiêm trọng hoặc hệ thống miễn dịch suy yếu nên tham khảo ý kiến của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ trước khi kết thúc quá trình cách ly. Kết thúc cách ly mà không phải thực hiện xét nghiệm vi-rút có thể không phải là tùy chọn cho những cá nhân này.</i></p>
Không Xuất Hiện Các Triệu Chứng (Nhiệm Trùng Không Có Triệu Chứng)	<ul style="list-style-type: none">Nếu xuất hiện các triệu chứng: Thời gian cách ly bắt đầu lại từ ngày 0 kể từ ngày các triệu chứng bắt đầu xuất hiện.Nếu các triệu chứng không tiếp tục xuất hiện: Quay lại cơ sở chăm sóc sau ít nhất 5 ngày (nghĩa là vào ngày 6) kể từ khi xét nghiệm dương tính. <p>VÀ sau khi kết thúc cách ly:</p> <ul style="list-style-type: none">Đeo khẩu trang vừa vặn khi chăm sóc trẻ em cho đến ngày thứ 10. <p>HOẶC</p> <ul style="list-style-type: none">Hãy cân nhắc sử dụng các xét nghiệm kháng nguyên, nếu các triệu chứng không phát triển và cá nhân có quyền tiếp cận các xét nghiệm.<ul style="list-style-type: none">Xét Nghiệm Dương Tính: Quay lại cơ sở chăm sóc và tiếp tục đeo khẩu trang đồng thời đợi ít nhất 48 giờ để làm xét nghiệm kháng nguyên khác (có thể vẫn có thể lây nhiễm). Tiếp tục thực hiện các xét nghiệm kháng nguyên cách nhau ít nhất 48 giờ cho đến khi có 2 kết quả âm tính liên tiếp. (Có thể cần phải tiếp tục đeo khẩu trang và thực hiện xét nghiệm sau ngày thứ 10).Có 2 Kết Quả Xét Nghiệm Âm Tính Liên Tiếp Được Thực Hiện Cách Nhau 48 Giờ: Quay trở lại cơ sở chăm sóc và tháo khẩu trang sớm hơn ngày thứ 10.