

보육 기관: 코로나바이러스/COVID-19 격리 및 복귀 요건

최종 업데이트 날짜: 2022년 9월 30일

격리: COVID-19/코로나바이러스 확산을 방지하기 위해 증상이 있거나 확진된 사람을 다른 사람들과 물리적으로 격리하는 조치입니다. COVID-19/코로나바이러스는 일반적으로 밀접 접촉(약 6피트/2미터 이내)하는 사람 사이의 대화, 기침 또는 재채기를 할 때 나오는 호흡기 비말을 통해 전파됩니다.

자녀가 COVID-19/코로나바이러스 양성 판정을 받았거나 COVID-19/코로나바이러스 증상이 있으면 즉시 보육 시설에 보고하고 격리 조치를 시작하십시오. 격리 기간은 해당 개인의 연령, 증상의 심각도와 확진자가 얼굴에 잘 맞는 마스크를 정확하게 지속적으로 착용할 수 있는지 여부에 따라 달라집니다.

이 리소스는 백신 접종 상태나 COVID-19/코로나바이러스 진단 이력에 관계없이 모든 개인에게 적용됩니다. 컬럼비아 특별구 아동 발달 시설 규정에 따르면 아동과 교직원에게 전염병 증상이 있거나 양성 판정을 받은 경우에는 일시적으로 보육 시설로부터 격리 조치를 취해야 합니다.

격리 중 해야 할 일

- 진료를 받는 경우를 제외하고는 집에 머물러야 합니다(안전할 경우).
- 여행을 해서는 안 됩니다.
- 가능한 한 집에 있는 다른 사람 및 반려동물과 스스로를 격리하고, 가능하다면 별도의 방과 욕실을 사용해야 합니다(또는 사용 후 청소).
 - 특히 면역저하자, 위중증 COVID-19/코로나바이러스 고위험군, COVID-19/코로나바이러스 백신 미접종자 또는 최신 백신을 접종하지 않은 사람과 격리해야 합니다.
- 다른 가족 구성원과 가까이 있어야 할 경우에는 얼굴에 잘 맞는 마스크를 착용해야 합니다(간병인도 격리자와 가까이 있어야 할 경우에는 마스크를 착용해야 합니다. 참고: 수면 중 또는 2세 미만의 아동의 경우 절대 마스크를 착용해서는 안 됩니다).
- 날씨와 안전이 허용하는 한, 집 안, 특히 공동 사용 공간에 가능한 한 최대한 신선한 공기를 유지해야 합니다.
- 별도의 공간에서 식사를 하고, 아픈 사람이 사용한 접시는 장갑을 끼고 온수 또는 식기세척기로 세척해야 합니다.
- 개인 물품(접시, 수건, 휴대폰 등)을 다른 사람과 함께 사용해서는 안 됩니다.
- 집에 방문객을 허용해서는 안 됩니다.
- 기침과 재채기를 할 때에는 입을 가리고 해야 합니다.
- 손을 자주 씻어야 합니다.
- 아픈 사람에게 다음과 같은 증상이 나타날 경우 해당 증상을 모니터링하고 응급 의료 조치를 취해야 합니다.
 - 호흡 곤란
 - 완전한 문장을 말할 수 없을 정도로 숨가쁨
 - 숨을 쉴 수 없을 정도로 심한 기침
 - 지속적인 흉부 통증 또는 압박감
 - 전에 없던 혼미함
 - 깨어나지 못함/깨어 있을 수 없음
 - 창백한/회색/파란색 입술 또는 손톱뿌리(피부색에 따라 다름)
 - 이 목록에는 발생할 수 있는 모든 증상이 포함되어 있지 않습니다. 기타 심각하거나 우려되는 증상이 있을 경우에는 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오. 필요 시에는 911에 전화하거나 지역 응급 시설에 미리 전화하여 전화 응대 직원에게 COVID-19/코로나바이러스에 감염되었거나 감염되었을 가능성이 있는 사람에 대한 진료가 필요하다는 사실을 알려십시오.



격리 기간 계산: 0일차는 증상이 발현된 첫 날 또는 바이러스 검사에서 양성 판정을 받은 날입니다. 1일차는 증상이 발현되거나 검체를 채취한 바로 다음날입니다.

증상이 COVID-19/코로나바이러스로 인한 것인지 여부가 확실하지 않은 경우 아동은 언제 보육 시설로 복귀해야 하나요?

COVID-19/코로나바이러스 증상 발현 후 복귀	
COVID-19/코로나바이러스 검사를 받은 경우	COVID-19/코로나바이러스 검사를 받지 않은 경우
<ul style="list-style-type: none"> 양성 판정을 받은 경우: 아래 도표 참조 음성 판정을 받은 경우: 확진 이후 복귀와 관련된 보육 시설의 표준 기준에 부합하는 경우 참고: 항원 검사나 NAAT(예: PCR) 검사를 받을 수 있습니다. 	<ul style="list-style-type: none"> 확진 후 복귀하려면 대체 진단 의료 서비스 제공자로부터 받은 문서를 제출하고 표준 기준에 부합해야 합니다. 또는 복귀하려면 다음과 같은 COVID-19/코로나바이러스 증상 기반 기준을 충족해야 합니다. <ul style="list-style-type: none"> 해열제(예: 아세트아미노펜, 이부프로펜)를 복용하지 않고도 열이 내리고 증상이 호전된 후 최소 24시간 경과 2세 미만 또는 얼굴에 꼭 맞는 마스크를 착용할 수 없는 경우: 증상이 처음 발현된 날로부터 최소 10일 후(즉, 11일차) 2세 이상 및 얼굴에 꼭 맞는 마스크를 착용할 수 있는 경우: 증상이 처음 발현된 날로부터 최소 5일 후(즉, 6일차). 10일차까지 보육 시설에 있는 동안 얼굴에 꼭 맞는 마스크 착용 가능

아이가 2세 미만인 경우, 양성 판정을 받은 후 언제 보육 시설로 복귀해야 하나요? (참고: 2세 미만 아동은 마스크를 안전하게 착용할 수 없기 때문에 더욱 오랜 기간 동안 격리해야 합니다.)

자녀가 2세 미만인 경우:

- 자녀가 경미한 증상이 있는 경우에는 증상이 처음 발현된 날로부터 최소 10일 후(즉, 11일차)에 복귀할 수 있습니다.
- 자녀가 증상이 전혀 없는 경우에는 양성 판정을 받은 날로부터 최소 10일 후(즉, 11일차)에 복귀할 수 있습니다.
- 자녀가 양성 판정을 받을 당시에는 증상이 없었지만 격리 중에 언제든지 증상이 발현된 경우에는 증상이 발현된 날을 0일로 설정하여 격리 기간을 처음부터 다시 계산해야 합니다. 증상이 발현된 후 최소 10일 후(즉, 11일차)에 복귀할 수 있습니다.
- 자녀가 위중증 또는 중등도 COVID-19/코로나바이러스에 감염되었거나 면역저하 아동인 경우, 복귀하기 전에 의료 서비스 제공자와 상담하는 것이 좋습니다.

아이가 2세 이상인 경우, 양성 판정을 받은 후 언제 보육 시설로 복귀해야 하나요?

자녀가 2세 이상인 경우에는 양성 판정 후 보육 시설로 복귀하려면 아래 도표에 명시된 기준을 준수해야 합니다.

COVID-19/코로나바이러스 양성 판정을 받은 후 격리에서 복귀	
증상의 심각도	2세 이상
경미한 증상을 동반한 COVID-19/코로나바이러스 <ul style="list-style-type: none"> 경미한 증상이란 숨가쁨 증상이 없거나 약을 처방 받을 필요가 없는 경우입니다. 	<ul style="list-style-type: none"> 해열제(예: 아세트아미노펜 또는 이부프로펜)를 복용하지 않고 최소 24시간 동안 발열이 없고 다른 증상이 호전된 경우: 증상이 처음 발현된 날로부터 최소 5일 후(즉, 6일차) 복귀 5일차에도 계속해서 발열 증상이 있거나/있고 기타 증상이 호전되지 않은 경우: 해열제를 복용하지 않고 24시간 동안 발열이 없고 기타 증상이 호전된 이후에 복귀 <p>또한 격리 종료 이후</p> <ul style="list-style-type: none"> 10일차까지 보육 시설에 있는 동안 얼굴에 꼭 맞는 마스크 착용 <p>또는</p> <ul style="list-style-type: none"> 항원 검사를 받을 수 있다면 항원 검사 고려 <ul style="list-style-type: none"> 양성 판정을 받은 경우: 복귀해서도 계속해서 마스크를 착용하고 최소 48시간 경과 후 추가 항원 검사 실시(여전히 전염성이 있을 수 있음). 2회 연속 음성 판정이 나올 때까지 최소 48시간 간격으로 항원 검사 실시. (10일차 이후에도 계속해서 마스크를 착용하고 검사를 받아야 할 수도 있음). 48시간 간격으로 2회 연속 음성 판정을 받은 경우: 10일 이내에 복귀 및 마스크 탈의
중등도 또는 위중증 질환 또는 면역저하자 <ul style="list-style-type: none"> 중등도 질환은 숨가쁨이나 호흡 곤란을 경험하는 경우입니다. 위중증 질환은 병원에 입원하는 경우입니다. 	<ul style="list-style-type: none"> 증상이 처음 발현된 날로부터 최소 10일 후(즉, 11일차) 복귀 <p><i>참고: 위중증 또는 면역이 저하된 경우 격리를 종료하기 전에 의료 서비스 제공자와 상담해야 합니다. 이러한 경우 바이러스 검사를 하지 않고 격리를 종료하는 것은 적절하지 않을 수 있습니다.</i></p>
증상 없음(무증상 감염)	<ul style="list-style-type: none"> 증상이 발현되는 경우: 증상이 발현된 날을 0일차로 격리 기간 재계산 계속해서 증상이 없는 경우: 양성 판정을 받은 후 최소 5일 후(즉, 6일차) 복귀 <p>또한 격리 종료 이후</p> <ul style="list-style-type: none"> 10일차까지 보육 시설에 있는 동안 얼굴에 꼭 맞는 마스크 착용 <p>또는</p> <ul style="list-style-type: none"> 증상이 발현하지 않았고 항원 검사를 받을 수 있는 경우에는 항원 검사 고려 <ul style="list-style-type: none"> 양성 판정을 받은 경우: 복귀해서도 계속해서 마스크를 착용하고 최소 48시간 경과 후 추가 항원 검사 실시(여전히 전염성이 있을 수 있음). 2회 연속 음성 판정이 나올 때까지 최소 48시간 간격으로 항원 검사 실시 (10일차 이후에도 계속해서 마스크를 착용하고 검사를 받아야 할 수도 있음) 48시간 간격으로 2회 연속 음성 판정을 받은 경우: 복귀 및 10일 이내에 마스크 탈의