



DISTRICT OF COLUMBIA  
PUBLIC SCHOOLS

# Octubre 2024

## Desayuno K-12MENU

MON	TUES	WED	THURS	FRI
	<sup>1</sup> Salchicha de pavo y galleta de queso Galleta de salchicha vegetariana <b>Manzana fresca</b> Pera fresca	<sup>2</sup> Twist de pan de canela Barrita de cereales Golden Grahams Con queso en tiras  Zum de manzana Plátano	<sup>3</sup> Batido de manzana y naranja Con galleta Graham Bagel de huevo y queso  <b>Manzana fresca</b> Naranja fresca	<sup>4</sup> Avena de manzana durante la noche con queso en tiras Bollo de bayas mixtas Zum de naranja Piña
<sup>7</sup> Pollo campestre Jamón y queso Arce Desayuno Pan plano Con galleta Graham Muffin de canela redondo Con queso en tiras Zum de naranja Frutas Mixtas	<sup>8</sup> Parfait de melocotón Con queso en tiras Gofres de huevoji  <b>Manzana fresca</b> Fresh Pear	<sup>9</sup> Tacos de huevo y queso Media Luna de la uva  Zum de manzana Plátano	<sup>10</sup> Muffin cuadrado de manzana y canela con queso en tiras Wrap de panqueques de pavo  <b>Manzana fresca</b> Fresh Orange	<sup>11</sup> Bocaditos de panqueques Con queso en tiras Avena de durazno durante la noche Con queso en tiras Zum de naranja Piña
<sup>14</sup> Frittata de queso Pan de calabaza para el desayuno  Zum de naranja Frutas Mixtas	<sup>15</sup> Palitos de tostadas francesas Bagel de huevo y queso <b>Manzana fresca</b> Pera fresca	<sup>16</sup> Manzana Frudel Burrito de desayuno Con queso en tiras  Zum de manzana Plátano	<sup>17</sup> Batido de manzana y canela Con galleta Graham  Salchicha de pavo o Salchicha vegetariana con huevo en galleta  <b>Manzana fresca</b> Naranja fresca	<sup>18</sup> Mini bocados de panqueques de salchicha de pollo con queso en tiras  Bagel de canela y pasas con queso crema  Zum de naranja Piña
<sup>21</sup> Tapa de muffins de arándanos Con queso en tiras Sémola de queso y huevos revueltos Zum de naranja Frutas Mixtas	<sup>22</sup> Parfait de piña con galletas Graham  Muffin inglés de huevo y queso <b>Manzana fresca</b> Pera fresca	<sup>23</sup> Tacos de desayuno con salchicha de pollo Mini gofres de canela Zum de manzana Plátano	<sup>24</sup> Muffin de plátano cuadrado Bagel con queso crema <b>Manzana fresca</b> Naranja fresca	<sup>25</sup> Avena de calabaza durante la noche Con queso en tiras Huevos revueltos y queso con tostadas Zum de naranja Piña
<sup>28</sup> Frittata de salchicha de pollo Pan de plátano para el desayuno Zum de naranja Frutas Mixtas	<sup>29</sup> Galleta de pollo campestre Mini gofres de arándanos  <b>Manzana fresca</b> Pera fresca	<sup>30</sup> Salchicha de pavo, huevo y queso Tacos de desayuno Cereza Frudel  Zum de manzana Plátano	<sup>31</sup> Muffin de calabaza cuadrado Huevos revueltos con queso y muffin inglés  <b>Manzana fresca</b> Naranja fresca	

Los menús están sujetos a cambios.

Todos los desayunos deben incluir la elección de: Frutas y puede incluir: Leche baja en grasa al 1%

Powering potential.™



Servido diariamente:  
Opciones de cereales:  
Honey Cheerio Cereal  
Cereal de tostada de canela  
Blueberry Chex Cereal



This institution is an equal opportunity provider.