



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

Octubre 2024

Desayuno K-12MENU

MON	TUES	WED	THURS	FRI
	¹ Salchicha de pavo y galleta de queso Galleta de salchicha vegetariana Manzana fresca Pera fresca	² Twist de pan de canela Barrita de cereales Golden Grahams Con queso en tiras Zum de manzana Plátano	³ Batido de manzana y naranja Con galleta Graham Bagel de huevo y queso Manzana fresca Naranja fresca	⁴ Avena de manzana durante la noche con queso en tiras Bollo de bayas mixtas Zum de naranja Piña
⁷ Pollo campestre Jamón y queso Arce Desayuno Pan plano Con galleta Graham Muffin de canela redondo Con queso en tiras Zum de naranja Frutas Mixtas	⁸ Parfait de melocotón Con queso en tiras Gofres de huevoji Manzana fresca Fresh Pear	⁹ Tacos de huevo y queso Media Luna de la uva Zum de manzana Plátano	¹⁰ Muffin cuadrado de manzana y canela con queso en tiras Wrap de panqueques de pavo Manzana fresca Fresh Orange	¹¹ Bocaditos de panqueques Con queso en tiras Avena de durazno durante la noche Con queso en tiras Zum de naranja Piña
¹⁴ Frittata de queso Pan de calabaza para el desayuno Zum de naranja Frutas Mixtas	¹⁵ Palitos de tostadas francesas Bagel de huevo y queso Manzana fresca Pera fresca	¹⁶ Manzana Frudel Burrito de desayuno Con queso en tiras Zum de manzana Plátano	¹⁷ Batido de manzana y canela Con galleta Graham Salchicha de pavo o Salchicha vegetariana con huevo en galleta Manzana fresca Naranja fresca	¹⁸ Mini bocados de panqueques de salchicha de pollo con queso en tiras Bagel de canela y pasas con queso crema Zum de naranja Piña
²¹ Tapa de muffins de arándanos Con queso en tiras Sémola de queso y huevos revueltos Zum de naranja Frutas Mixtas	²² Parfait de piña con galletas Graham Muffin inglés de huevo y queso Manzana fresca Pera fresca	²³ Tacos de desayuno con salchicha de pollo Mini gofres de canela Zum de manzana Plátano	²⁴ Muffin de plátano cuadrado Bagel con queso crema Manzana fresca Naranja fresca	²⁵ Avena de calabaza durante la noche Con queso en tiras Huevos revueltos y queso con tostadas Zum de naranja Piña
²⁸ Frittata de salchicha de pollo Pan de plátano para el desayuno Zum de naranja Frutas Mixtas	²⁹ Galleta de pollo campestre Mini gofres de arándanos Manzana fresca Pera fresca	³⁰ Salchicha de pavo, huevo y queso Tacos de desayuno Cereza Frudel Zum de manzana Plátano	³¹ Muffin de calabaza cuadrado Huevos revueltos con queso y muffin inglés Manzana fresca Naranja fresca	

Los menús están sujetos a cambios.

Todos los desayunos deben incluir la elección de: Frutas y puede incluir: Leche baja en grasa al 1%

Powering potential.™



Servido diariamente:
Opciones de cereales:
Honey Cheerio Cereal
Cereal de tostada de canela
Blueberry Chex Cereal



This institution is an equal opportunity provider.