

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Fruta o verdura y puede incluir:  
Leche descremada o descremada al 1%




# Septiembre 2024

## K-5 MENÚ DE MEDIODÍA

Del 30 de septiembre al 4 de octubre

Powering potential.

ENTRADA DE OPCIONES

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Deslizadores de pollo	Espaguetis con albóndigas Espaguetis con Salsa Roja de Carne Vegetariana	Albóndigas de pollo o verduras Arroz frito con huevo	Tostadas francesas con hamburguesa de salchicha de pavo	Pizza de queso Pepperoni Pizza
	Barbacoa de pavo con cuscús y panecillo	Pollo Teriyaki con Verduras y Arroz	Quesadilla de queso	Cazuela de Enchiladas con Arroz Español	Taco de ternera coreano 
	Ensalada de huevo Emparedado	Ensalada de la huerta con queso con panecillo	Wrap de queso y verduras	Ensalada de pollo y queso con panecillo	Pack de Pretzel, Yogur de Vainilla y Queso
	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada
FRUTAS Y VERDURAS	Zanahorias bebé Guisantes de ojos negros Manzana fresca Peras en rodajas	Edamame Boniato asado Naranja fresca Compota de manzana	Apio Brócoli al vapor Manzana fresca duraznos en rodajas	Rodajas de pepino Tater Tots Melocotón fresco Frutas Mixtas	Zanahorias bebé Guisantes de crecho Manzana fresca Mitades de albaricoque



DISPONIBLE TODOS LOS DÍAS:  
Variedades de leche: Descremada, 1%  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano, margarina

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días

Contiene pescado  
De origen local

Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



Los menús están sujetos a cambios.

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Fruta o verdura  
y puede incluir:  
Leche descremada o descremada al 1%



# Octubre 2024

## K-5 MENÚ DE MEDIODÍA

7 de octubre - 11 de octubre

Powering potential.

### ENTRADA DE OPCIONES

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Nachos de pollo o frijoles y queso	Plato de pollo Tikka Masala Cuenco Chana Masala	Tazón de pollo con palomitas de maíz campestre con panecillo	Gofres de huevoji Salchicha de pavo Link	Pizza de queso Pepperoni Pizza
	Filete de queso de Filadelfia	Queso a la parrilla	Sub de albóndigas	Penne horneado con queso	Tazón de pollo y quinua con panecillo
	Sándwich de pavo, jamón y queso	Ensalada de col rizada y zanahoria	Wrap de tres quesos	Ensalada de Nacho de Ternera con panecillo	Pack de Pretzel, Yogur de Fresa y Queso
	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada
	Zanahorias bebé Frijoles negros Manzana fresca Peras en rodajas	Edamame Calabaza al vapor Naranja fresca Compota de manzana	Apio Brócoli al vapor Manzana fresca duraznos en rodajas	Rodajas de pepino Maíz al vapor Melocotón fresco Frutas Mixtas	Zanahorias bebé Guisantes verdes Manzana fresca Mitades de albaricque

### FRUTAS Y VERDURAS



**DISPONIBLE TODOS LOS DÍAS:**  
Variedades de leche: Descremada, 1%  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano, margarina

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días

Contiene pescado

De origen local

Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



Los menús están sujetos a cambios.

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Fruta o verdura y puede incluir:  
Leche descremada o descremada al 1%





# Octubre 2024

## K-5 MENÚ DE MEDIODÍA

14 de octubre - 18 de octubre

Powering potential.

### ENTRADA DE OPCIONES

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Perrito caliente con chile	Tazón de tortilla de frijoles y carne de res	Penne Alfredo con Pollo con Palitos de Pan	Filetes de pollo o tofu con arroz y mantequilla tailandesa	Pizza de queso Pepperoni Pizza
	Pollo a la parmesana con espaguetis	Macarrones con queso	Tacos de frijoles y queso	Pescado empanizado derretido	Teriyaki Dedos de ternera y palitos de pan
	Wrap de pavo y queso	Ensalada de la huerta con queso con panecillo	Wrap de pollo asiático	Ensalada de pollo ranchero	Pack de Pretzel, Yogur de Vainilla y Queso
	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada
		 Lto Especial: Chisi Horneado de Enchilada Charijo	 Lto Especial: Chisi Horneado de Enchilada Charijo	 Lto Especial: Chisi Horneado de Enchilada Charijo	
	Calabaza asada Calabaza al vapor Manzana fresca Peras en rodajas	Edamame Guisantes verdes Naranja fresca Compota de manzana	Apio Brócoli al vapor Manzana fresca duraznos en rodajas	Crodajas de pepino Maíz al vapor Melón fresco Frutas Mixtas	Zanahorias bebé Frijoles horneados Manzana fresca Mitades de albaricoque

### FRUTAS Y VERDURAS



DISPONIBLE TODOS LOS DÍAS:  
Variedades de leche: Descremada, 1%  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano, margarina

Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días

Contiene pescado

De origen local



Los menús están sujetos a cambios.



Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Fruta o verdura y puede incluir:  
Leche descremada o descremada al 1%



# October 2024

## K-5 MENÚ DE MEDIODÍA

October 21- October 25

Powering potential.

### ENTRADA DE OPCIONES

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Nachos de ternera Nachos de frijoles y queso	Deslizadores Sloppy Joe Lentejas Sloppy Joe Deslizadores	Ternera o tofu con verduras del General Tso	Pollo y waffles	Pizza de queso Pepperoni Pizza
	Rubén a la parrilla	Pastel de pollo	Sándwich de pollo empanizado	Horneado de enchilada de col rizada y patato	Tacos de lentejas y queso
	Sándwich de pollo al curry y manzanas	Ensalada César con panecillo	Wrap de pollo a la barbacoa	Ensalada de Pollo Baja con panecillo	Pack de Pretzel, Yogur de Fresa y Queso
	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada
	Zanahorias baby Frijoles negros Manzana fresca Peras en rodajas	Edamame Col rizada Naranja fresca Compota de manzana	Apio Brócoli al vapor Manzana fresca duraznos en rodajas	Rodajas de pepino Guisantes verdes Pera fresca Frutas Mixtas	Zanahorias baby Tater Tots Manzana tibia con canela Mitades de albaricoque

### FRUTAS Y VERDURAS

**DISPONIBLE TODOS LOS DÍAS:**  
Variedades de leche: Descremada, 1%  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano, margarina

Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local



Los menús están sujetos a cambios.



Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Fruta o verdura y puede incluir:  
Leche descremada o descremada al 1%



# October 2024

## K-5 MENÚ DE MEDIODÍA

October 28- November 1

Powering potential.

ENTRADA DE OPCIONES

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana	Carne de res y brócoli con arroz	Chili Mac	Tazón de grano mediterráneo	Pizza de queso Pepperoni Pizza
	Pollo y Salsa Rosa con Penne	Palillo de pan Max Snax con salsa para mojar	Bocaditos de pescado con panecillo	Bistec frito campestre con salsa	Sándwich BLT de pollo
	Color Cheddar Goldfish Crackers Cheddar Cheese Jamón Paquete de almuerzo	Ensalada de la huerta con queso con panecillo	Wraps de pollo	Ensalada Baja de Verduras Con panecillo	Pack de Pretzel, Yogur de Vainilla y Queso
	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada
	Zanahorias bebé Frijoles horneados Manzana Fresca Peras en rodajas	Edamame Calabaza al vapor Naranja fresca Compota de manzana	Apio Brócoli al vapor Manzana fresca duraznos en rodajas	Rodajas de pepino Puré de papa Pera fresca Frutas Mixtas	Zanahorias bebé Guisantes de crecho Manzana Fresca Halv de albaricoques

FRUTAS Y VERDURAS



**DISPONIBLE TODOS LOS DÍAS:**  
Variedades de leche: Descremada, 1%  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano, margarina

Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local



Los menús están sujetos a cambios.