



Octubre 2024

Menú de desayuno ECE

MON	TUES	WED	THURS	FRI
	¹ Salchicha de pavo o salchicha vegetariana y galleta de queso Zummo de naranja	² Rice Chex Cereal Plátano	³ Bagel de huevo y queso Naranja fresca	⁴ Avena de manzana durante la noche Piña
⁷ Muffin de canela redondo Plátano	⁸ Gofres de huevoji Pera fresca	⁹ Tacos de huevo y queso Zummo de naranja	¹⁰ Muffin de manzana y canela cuadrado Naranja fresca	¹¹ Bocaditos de panqueques Zummo de naranja
¹⁴ Pan de calabaza para el desayuno Pera fresca	¹⁵ Bagel de huevo y queso Zummo de naranja	¹⁶ Chex de arroz Cereal Plátano	¹⁷ Salchicha de pavo o salchicha vegetariana con huevo en galleta Naranja fresca	¹⁸ Mini bocados de panqueques de salchicha de pollo Bagel de canela y pasas con queso crema Zummo de naranja
²¹ Tapa de muffins de arándanos Pera fresca	²² Muffin inglés de huevo y queso Zummo de naranja	²³ Mini gofres de canela Plátano	²⁴ Muffin de plátano cuadrado Naranja fresca	²⁵ Avena de calabaza durante la noche Piña
²⁸ Pan de plátano para el desayuno Pera fresca	²⁹ Galleta de pollo campestre Mini gofres de arándanos Zummo de naranja	³⁰ Salchicha de pavo o salchicha vegetariana, huevo y queso Tacos de desayuno Zummo de manzana	³¹ Huevos revueltos con queso y muffin inglés Naranja fresca	

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Frutas y/o Verdura y puede incluir:
Leche baja en grasa al 1%

Powering potential.

Los menús están sujetos a cambios.





Septiembre 2024

ECE Menú de Almuerzo

MON	TUES	WED	THURS	FRI
	1 Espaguetis con albóndigas Espaguetis con salsa roja de carne vegetariana Boniato asado Naranja fresca	2 Quesadilla de queso Brócoli al vapor Manzana fresca	3 Tostadas francesas con salchicha de pavo O hamburguesa de salchicha vegetariana Tater Tots Fresh Peach (Sliced)	4 Pizza de queso Pepperoni Pizza Guisantes de crecho Manzana fresca
7 Nachos de pollo o vegetarianos Frijoles negros Manzana fresca	8 Queso a la parrilla Edamame Naranja fresca	9 Nuggets de pollo con panecillo Wrap de tres quesos Brócoli al vapor Manzana fresca	10 Penne horneado con queso Rodajas de pepino Fresh Peach (Sliced)	11 Pizza de queso Tazón de pollo y quinua Zanahorias bebé Manzana fresca
14 Pollo a la parmesana con espaguetis Sándwich de mantequilla de sol y mermelada Calabaza asada Manzana fresca	15 Macarrones con queso Guisantes verdes Naranja fresca	16 Penne Alfredo con Pollo Tacos de frijoles y queso Brócoli al vapor Manzana fresca	17 Pescado empanizado derretido Tofu con Arroz Sunbutter Thai Sate Rodajas de pepino Frutas Mixtas	18 Pizza de queso Pepperoni Pizza Frijoles horneados Manzana fresca
21 Nachos de ternera o vegetarianos Frijoles negros Manzana fresca	22 Pastel de pollo Lentejas Sloppy Joe Col rizada Naranja fresca	23 Sándwich de pollo empanizado Sándwich de mantequilla de sol y mermelada Brócoli al vapor Manzana fresca	24 Pollo y waffles Nuggets y waffles de pollo vegetarianos Guisantes verdes Pera fresca	25 Pizza de queso Pepperoni Pizza Tater Tots Manzanas tibias con canela
28 Pollo cortado en cubitos o salsa rosa de carne vegetariana con Penne Zanahorias bebé Manzana fresca	29 Palitos de pan Bosco con salsa para mojar Edamame Naranja fresca	30 Bocaditos de pescado con panecillo Sándwich de mantequilla de sol y mermelada Brócoli al vapor duraznos en rodajas	31 Bistec frito campestre con salsa Tazón de grano mediterráneo Puré de papa Frutas Mixtas	

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Frutas y/o Verdura y puede incluir:
Leche baja en grasa al 1%

Powering potential.™

Los menús están sujetos a cambios.

