



Octubre 2024

MENÚ DE LA CENA

MON	TUES	WED	THURS	FRI
	¹ Palitos Bosco con salsa para mojar Pera fresca Floretes de brócoli	² Sándwich de pavo a la parrilla, jamón y queso Sándwich de mantequilla de sol y mermelada Naranja fresca Garbanzos	³ Burrito de carne de res o frijoles Naranja fresca Maíz al vapor	⁴ Nuggets de pescado con panecillo Nuggets de pollo vegetarianos con panecillo Pera fresca Palillo de apio
⁷ Wrap de pollo César Wrap de verduras asadas Manzana fresca Rodajas de pepino	⁸ Perrito caliente de pavo Sándwich de mantequilla de sol y mermelada Pera fresca Floretes de brócoli	⁹ Derretimiento de Joe Sloppy Lentejas Sloppy Joe Melt Naranja fresca Garbanzos	¹⁰ Hamburguesa vegetariana Nuggets de pollo con panecillo Plátano fresco Palitos de apio	¹¹ Queso y Sub vegetariano Sub de pavo y queso Pera fresca Maíz al vapor
¹⁴ Wrap de pollo ranchero Envoltura de queso Manzana fresca Rodajas de pepino	¹⁵ Sándwich de mantequilla de sol y mermelada Pera fresca Floretes de brócoli	¹⁶ Pollo derretido con miel y mostaza empanizada Sub de verduras asadas Naranja fresca Garbanzos	¹⁷ Tostadas francesas con salchicha de pavo o salchicha vegetariana Plátano fresco Palitos de apio	¹⁸ Quesadilla de queso Pera fresca Maíz al vapor
²¹ Wrap de pavo y queso Wrap de verduras asadas Manzana fresca Rodajas de pepino	²² Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana Pera fresca Floretes de brócoli	²³ Tacos de Pavo a la Barbacoa Frijoles y queso Tacos Naranja fresca Garbanzos	²⁴ Perro de maíz Queso a la parrilla Plátano fresco Palitos de apio	²⁵ Sándwich de pollo, jamón y queso Ensalada de Garbanzos Pera fresca Maíz al vapor
²⁸ Wrap de pollo búfalo empanizado Envoltura de tres quesos Manzana fresca Rodajas de pepino	²⁹ Huevos revueltos con bocados de panqueques Pera fresca Floretes de brócoli	³⁰ Pollo derretido a la barbacoa Derretimiento de lentejas a la barbacoa Naranja fresca Garbanzos	³¹ Macarrones con queso Plátano fresco Palitos de apio	³¹ Sándwich de mantequilla de sol y mermelada Pera fresca Maíz al vapor

Los menús están sujetos a cambios.

Todas las cenas deben incluir la elección de: Frutas y/o Verdura y puede incluir: Leche baja en grasa al 1%

Powering potential.™

