y puede incluir: Leche descremada o descremada al 1%





Agosto 2024

MENÚ DE MEDIODÍA

26 de agosto-30 de agosto

Powering potential.

ENTRADA DE **OPCIONES**

MON

Deslizadores de pollo

Barbacoa de pavo con

cuscús y panecillo

Espaguetis con Salsa Roja de Carne Vegetariana

Espaguetis con albóndigas

TUES

Pollo Teriyaki con Verduras y Arroz

mantequilla de sol y

mermelada

Edamame

Ensalada de la huerta Ensalada de huevo con queso Emparedado con panecillo Sándwich de

Sándwich de mantequilla de sol y mermelada

Zanahorias bebé Guisantes de ojos negros Manzana fresca

Calabaza al vapor Naranja fresca Peras en rodajas Compota de manzana Albóndigas de pollo o verduras

WED

Arroz frito con huevo

Quesadilla de queso

Wrap de queso y verduras

Sándwich de mantequilla de sol y mermelada

Apio

Brócoli al vapor Manzana fresca

duraznos en rodajas

THURS

Tostadas francesas con hamburguesa de salchicha de pavo

Ensalada de pollo y

queso con panecillo

Sándwich de

mantequilla de sol y

mermelada

Rodajas de pepino

Tater Tots

Pera fresca

Frutas Mixtas

Cazuela de Tazón de rollo de **Enchiladas con Arroz** huevo **Español**

> Pack de Pretzel, Yogur de Vainilla y Queso

Pizza de queso

Pepperoni Pizza

FRI

Sándwich de mantequilla de sol y mermelada

Zanahorias bebé Guisantes de crecho Manzana fresca Mitades de albaricoque

FRUTAS Y **VERDURAS**

DISPONIBLE TODOS LOS DÍAS:

Variedades de leche: Descremada, 1% Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano, margarina

Opciones vegetarianas Disponible todos los días

STUDENT NUTRITION



De origen local O Los menús están sujetos a cambios.

Esta institución es un igual Proveedores de oportunidades

Todos los almuerzos deben incluir la opción de: Fruta o verdura y puede incluir:

descremada al 1%





Septiembre 2024

MENÚ DE MEDIODÍA

Del 2 al 6 de septiembre

Powering potential.

ENTRADA DE **OPCIONES**

MON

TUES

WED

THURS

FRI

Plato de pollo Tikka Masala Cuenco Chana Masala

Queso a la parrilla

mantequilla de sol y

mermelada

Edamame

Calabaza al vapor

Naranja fresca

Compota de manzana

Tazón de pollo con palomitas de maíz campestre con panecillo

Sub de albóndigas

Gofres de huevoji Salchicha de pavo Link

Penne horneado con

queso

Pizza de queso

Pepperoni Pizza

Tazón de pollo y quinua

con panecillo

Pack de Pretzel.

NO SCHOOL

Ensalada César de pollo

con panecillo

Sándwich de

Wrap de tres quesos

Sándwich de mantequilla de sol y mermelada

Apio

Brócoli al vapor

Manzana fresca

duraznos en rodajas

Ensalada de Nacho de Ternera con panecillo

mantequilla de sol y

mermelada

Rodajas de pepino

Maíz al vapor

Pera fresca

Frutas Mixtas

Sándwich de

Yogur de Fresa y Queso Sándwich de mantequilla de sol y

mermelada

Zanahorias bebé

Guisantes verdes

Manzana fresca

Mitades de albaricoque

FRUTAS Y **VERDURAS**

DISPONIBLE TODOS LOS DÍAS:

Variedades de leche: Descremada, 1% Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano, margarina

Opciones vegetarianas Disponible todos los días



De origen local

Proveedores de oportunidades

Esta institución es un igual



Los menús están sujetos a cambios.



Todos los almuerzos deben incluir la opción de: Fruta o verdura y puede incluir:

Leche descremada o

descremada al 1%





Septiembre 2024

MENÚ DE MEDIODÍA

9 de septiembre - 13 de septiembre

Powering potential.

ENTRADA DE **OPCIONES**

MON

chile

Perrito caliente con

Tazón de tortilla de frijoles y carne de res

Pollo a la parmesana con Macarrones con queso Tacos de frijoles y queso

TUES

WED

Penne Alfredo con Pollo con Palitos de Pan

Filetes de pollo o tofu con arroz y mantequilla tailandesa

Pescado empanizado

derretido

Ensalada de pollo

ranchero

THURS

Pizza de queso Pepperoni Pizza

Teriyaki Dedos de ternera

y palitos de pan

Pack de Pretzel.

Yogur de Vainilla y

Queso

Sándwich de

FRI

espaguetis Ensalada de la huerta Wrap de pavo y queso

con queso con panecillo

Sándwich de Sándwich de mantequilla de sol y mantequilla de sol y mermelada mermelada

Sándwich de mantequilla de sol y mermelada

Wrap de pollo asiático

Sándwich de mantequilla de sol y mermelada

mantequilla de sol y mermelada

FRUTAS Y **VERDURAS**

Zanahorias bebé Calabaza al vapor Manzana fresca Peras en rodajas

Edamame Guisantes verdes Naranja fresca Compota de manzana

Apio Brócoli al vapor Manzana fresca

duraznos en rodajas

Crodajas de pepino Maíz al vapor Pera fresca Frutas Mixtas

Zanahorias bebé Frijoles horneados Manzana fresca

Mitades de albaricoque

DISPONIBLE TODOS LOS DÍAS:

Variedades de leche: Descremada, 1% Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano, margarina

Opciones vegetarianas Disponible todos los días

Contiene pescado

De origen local



Esta institución es un igual Proveedores de oportunidades



Fruta o verdura y puede incluir: Leche descremada o descremada al 1%





Septiembre 2024

K-5 MENÚ DE MEDIODÍA

Del 16 al 20 de septiembre

Powering potential.

ENTRADA DE OPCIONES

MON	TUES	WED	THURS	FRI
Nachos de ternera Nachos de frijoles y queso	Deslizadores Sloppy Joe Lentejas Sloppy Joe Deslizadores	Ternera o tofu con verduras del General Tso	Pollo y waffles	Pizza de queso Pepperoni Pizza
Rubén a la parrilla	Pastel de pollo	Sándwich de pollo empanizado	Horneado de enchilada de col rizada y patato	Tacos de lentejas y queso
Sándwich de pollo al curry y manzanas	Ensalada César con panecillo	Wrap de pollo a la barbacoa	Ensalada de Pollo Baja con panecillo	Pack de Pretzel, Yogur de Fresa y Queso
Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada
Baby Carrots	Edamame	Celery	Cucumber Slices	Baby Carrots
Black Beans	Steamed Squash	Steamed Broccoli	Green Peas	Tater Tots
Fresh Apple	Fresh Orange	Fresh Apple	Fresh Pear	Fresh Apple
Sliced Pears	Applesauce	Sliced Peaches	Mixed Fruit	Apricot Halves

FRUTAS Y VERDURAS



Variedades de leche: Descremada, 1% Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano, margarina Opciones vegetarianas

Disponible todos los días

Contiene pescado

aramark STUDENT NUTRITION

De origen local **9**

Los menús están sujetos a cambios.

Esta institución es un igual Proveedores de oportunidades

y puede incluir: Leche descremada o descremada al 1%





Septiembre 2024

MENÚ DE MEDIODÍA

FRI

Pizza de queso

Pepperoni Pizza

23 de septiembre-27 de septiembre

THURS

Powering potential.

ENTRADA DE **OPCIONES**

101011	.025	1025	1110110	
Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana	Carne de res y brócoli con arroz	Chili Mac	Tazón de grano mediterráneo	
	5			

Pollo y Salsa Rosa con Penne	Palillo de pan Max Snax con salsa para mojar	Bocaditos de pescado con panecillo	Bistec frito campestre con salsa	Sándwich BLT de pollo
Color Cheddar Goldfish Crackers Cheddar Cheese Jamón Paquete de almuerzo	Ensalada de la huerta con queso con panecillo	Wraps de pollo	Ensalada Baja de Verduras Con panecillo	Pack de Pretzel, Yogur de Vainilla y Queso
Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada

WFD

FRUTAS Y

Zanahorias bebé	
Frijoles horneados	
Manzana Fresca	
Poras on rodaias	

Edamame Calabaza al vapor Naranja fresca Compota de manzana

Apio Brócoli al vapor Manzana fresca duraznos en rodajas Rodajas de pepino Puré de papa Pera fresca Frutas Mixtas

Zanahorias bebé Guisantes de crecho Manzana Fresca Halv de albaricoquees

VERDURAS

DISPONIBLE TODOS LOS DÍAS:

Variedades de leche: Descremada, 1% Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano, margarina

Opciones vegetarianas Disponible todos los días Contiene pescado





Los menús están sujetos a cambios.

Esta institución es un igual

y puede incluir: Leche descremada o descremada al 1%





Agosto 2024

MENÚ DE MEDIODÍA

Del 30 de septiembre al 4 de octubre

Powering potential.

ENTRADA DE **OPCIONES**

	MON	TUES		WED		THURS	FRI
Deslizadores de pollo		Espaguetis con albóndigas Espaguetis con Salsa Roja de Carne Vegetariana	Albóndigas de pollo o verduras Arroz frito con huevo		CC	ostadas francesas on hamburguesa de salchicha de pavo	Pizza de queso Pepperoni Pizza
	bacoa de pavo con uscús y panecillo	Pollo Teriyaki con Verduras y Arroz	(Quesadilla de queso	Eı	Cazuela de nchiladas con Arroz Español	Tazón de rollo de huevo
Er	nsalada de huevo Emparedado	Ensalada de la huerta con queso con panecillo		Wrap de queso y verduras		Ensalada de pollo y queso con panecillo	Pack de Pretzel, Yogur de Vainilla y Queso
n	Sándwich de nantequilla de sol y mermelada	Sándwich de mantequilla de sol y mermelada	a de sol y mantequilla de sol y mantequilla de sol y		Sándwich de mantequilla de sol y mermelada		
G	Zanahorias bebé uisantes de ojos negros Manzana fresca	Edamame Calabaza al vapor Naranja fresca		Apio Brócoli al vapor Manzana fresca		Rodajas de pepino Tater Tots Pera fresca	Zanahorias bebé Guisantes de crecho Manzana fresca

FRUTAS Y **VERDURAS**

Peras en rodajas

Compota de manzana

duraznos en rodajas

Frutas Mixtas

Mitades de albaricoque

Esta institución es un igual Proveedores de oportunidades

DISPONIBLE TODOS LOS DÍAS:

Variedades de leche: Descremada, 1% Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano, margarina

Opciones vegetarianas Disponible todos los días NUTRITION

Contiene pescado

De origen local O Los menús están sujetos a cambios.