



DISTRICT OF COLUMBIA  
PUBLIC SCHOOLS

# Agosto 2024

## Desayuno K-12 MENÚ

MON	TUES	WED	THURS	FRI
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
<sup>26</sup> Frittata de queso Mini gófres de arce  Zumos de naranja Frutas Mixtas	<sup>27</sup> Salchicha de pavo y galleta de queso Galleta de salchicha vegetariana Manzana fresca Pera fresca	<sup>28</sup> Twist de pan de canela Barrita de cereales Golden Grahams Con queso en tiras Zumos de manzana Plátano	<sup>29</sup> Batido de manzana y naranja Con galleta Graham Bagel de huevo y queso Manzana fresca Naranja fresca	<sup>20</sup> Avena de manzana durante la noche con queso en tiras Bollo de bayas mixtas Zumos de naranja Piña

Todos los desayunos deben incluir la elección de: Frutas y puede incluir: Leche baja en grasa al 1%

Powering potential.™

Los menús están sujetos a cambios.



Servido diariamente:  
 Opciones de cereales:  
 Honey Cheerio Cereal  
 Cereal de tostada de canela  
 Blueberry Chex Cereal



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



DISTRICT OF COLUMBIA  
PUBLIC SCHOOLS

# Septiembre 2024

## Desayuno K-12

### MENÚ

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
<p><b>SIN ESCUELA</b></p>		Parfait de melocotón <sup>2</sup> Con queso en tiras Gofres de huevoji <b>Manzana fresca</b> Pera fresca	Tacos de huevo y queso <sup>4</sup> Media Luna de la uva  Zumo de manzana Plátano	Muffin cuadrado de <sup>5</sup> manzana y canela con queso en tiras  Wrap de panqueques de pavo <b>Manzana fresca</b> Naranja fresca	Bocaditos de <sup>6</sup> panqueques Con queso en tiras Avena de durazno durante la noche Con queso en tiras Zumo de naranja Piña
	Frittata de queso <sup>9</sup> Pan de calabaza para el desayuno Zumo de naranja Frutas Mixtas	Palitos de tostadas <sup>10</sup> francesas Bagel de huevo y queso <b>Manzana fresca</b> Pera fresca	Manzana Frudel <sup>11</sup>  Burrito de desayuno Con queso en tiras Zumo de manzana Plátano	Batido de manzana y canela <sup>12</sup> Con galleta Graham Salchicha de pavo o Salchicha vegetariana con huevo en galleta  <b>Manzana fresca</b> Naranja fresca	Mini bocados de <sup>13</sup> panqueques de salchicha de pollo con queso en tiras Bagel de canela y pasas con queso crema Zumo de naranja Piña
	Tapa de muffins de <sup>16</sup> arándanos Con queso en tiras Sémola de queso y huevos revueltos Zumo de naranja Frutas Mixtas	Parfait de piña con <sup>17</sup> galletas Graham Muffin inglés de huevo y queso <b>Manzana fresca</b> Pera fresca	Tacos de desayuno con <sup>18</sup> salchicha de pollo  Mini gofres de canela Zumo de manzana Plátano	Muffin de plátano <sup>19</sup> cuadrado Bagel con queso crema <b>Manzana fresca</b> Naranja fresca	Duraznos Avena Nocturna <sup>20</sup> Con queso en tiras Huevos revueltos y queso con tostadas Zumo de naranja Piña
	Frittata de salchicha de <sup>23</sup> pollo Pan de plátano para el desayuno Zumo de naranja Frutas Mixtas	Galleta de pollo <sup>24</sup> campestre Mini gofres de arándanos <b>Manzana fresca</b> Pera fresca	Salchicha de pavo <sup>25</sup> huevo y queso Tacos de desayuno Cereza Frudel Zumo de manzana Plátano	Batido de plátanos y piña <sup>26</sup> Con galleta Graham Huevos revueltos con queso y muffin inglés  <b>Manzana fresca</b> Naranja fresca	Avena de manzana y <sup>27</sup> arándanos durante la noche con queso en tiras Salchicha de pavo o Bagel de salchicha vegetariana Zumo de naranja Piña
	Frittata de queso <sup>30</sup> Mini gofres de arce Zumo de naranja Frutas Mixtas				

Todos los desayunos deben incluir la elección de: Frutas y puede incluir: Leche baja en grasa al 1%

Powering potential.™

Los menús están sujetos a cambios.



Servido diariamente:  
 Opciones de cereales:  
 Honey Cheerio Cereal  
 Cereal de tostada de canela  
 Blueberry Chex Cereal



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.