



Quan trọng

Quý vị phải hoàn thành xét nghiệm của mình và gửi lại trước 8 giờ tối cùng ngày quý vị đăng ký. Các mẫu được gửi lại sau thời gian này sẽ bị loại bỏ.

Mục đích sử dụng: để tự lấy mẫu gạc quệt mũi nhằm mục đích xét nghiệm trong ống nghiệm trong phòng thí nghiệm CLIA. Chỉ Rx. Quý vị phải từ 18 tuổi trở lên để sử dụng sản phẩm này hoặc được sự chấp thuận của phụ huynh/người giám hộ của quý vị.

Cách Sử Dụng Bộ Dụng Cụ này

1. Truy cập testyourself.dc.gov từ điện thoại di động hoặc máy tính để bàn của quý vị.
2. Nhập các số **MÀU XANH** được in trên ống nghiệm lấy mẫu của quý vị khi được nhắc trên trang web.
3. Nhập các số **MÀU ĐỎ** được in trên ống nghiệm lấy mẫu của quý vị khi được nhắc trên trang web.
4. Cung cấp tên, thông tin nhân khẩu học và thông tin bảo hiểm của quý vị, nếu có. *
5. Tự Sử Dụng Gạc Quệt Mũi (hướng dẫn ở mặt sau).
6. Đóng gói bộ dụng cụ theo quy định ở mặt sau.
7. Trả lại bộ dụng cụ trước 8 giờ tối cùng ngày quý vị xét nghiệm tại hộp nhận đồ gần quý vị nhất. Tìm các địa điểm gần quý vị tại testyourself.dc.gov
8. Quý vị sẽ nhận được kết quả của mình qua email (và tin nhắn, nếu quý vị chọn tham gia).

Truy cập coronavirus.dc.gov/testing để biết các địa điểm xét nghiệm bổ sung.

*Thông tin bảo hiểm không bắt buộc. Bằng cách cung cấp thông tin bảo hiểm, Quận Columbia sẽ yêu cầu công ty bảo hiểm của quý vị hoàn trả chi phí xét nghiệm. Quý vị sẽ không phải chịu trách nhiệm cho bất kỳ khoản phí nào, bao gồm các khoản đồng tiền đồng trả, bất kể quý vị có cung cấp thông tin bảo hiểm hay không.

BẬT ĐẦU TẠI ĐÂY

Xét Nghiệm COVID-19/Vi-rút Corona Tại Nhà

GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
DC HEALTH

Bộ Dụng Cụ Bao Gồm:



Ống Nghiệm
Lấy Mẫu



Gạc Quệt



Túi Đựng Chất
Sinh Học Nguy
Hiểm



Phong Bì Để
Gửi Lại



Thẻ hướng dẫn



Bao Bì Ngoài

Thành phần bộ dụng cụ của quý vị có thể thay đổi một chút về hình thức và màu sắc so với những gì được thể hiện.

Kết quả xét nghiệm có sẵn sau khoảng 3-5 ngày làm việc sau khi quý vị gửi lại mẫu xét nghiệm.

Để được hỗ trợ, vui lòng gửi email tới testingresults@dc.gov

HƯỚNG DẪN TỰ LẤY MẪU

Để Sử Dụng Cho Chẩn Đoán Trong Ống Nghiệm

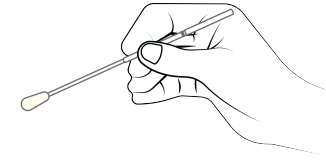
Đọc hướng dẫn đầy đủ trước khi bắt đầu.



1. Đăng ký bộ dụng cụ của quý vị như được mô tả trong cẩm nang này. Nếu quý vị không đăng ký, quý vị sẽ không nhận được kết quả xét nghiệm. Quý vị phải đăng ký, thu thập và trả lại bộ dụng cụ của mình trước 8 giờ tối cùng ngày.



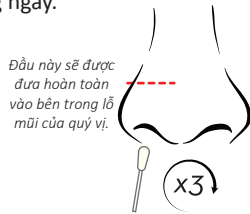
2. Rửa và lau khô (hoặc sử dụng dịch rửa tay) tay của quý vị trước khi tiếp tục. Đặt tất cả các vật dụng trên một bề mặt sạch.



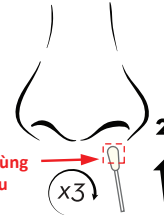
3. Mở gói gác quệt và cầm vào que gác quệt. Không chạm vào đầu gác. Có thể có nhiều que gác quệt trong bộ dụng cụ của quý vị. Quý vị chỉ cần một que gác quệt và có thể vứt bỏ bất kỳ que gác quệt còn thừa nào.



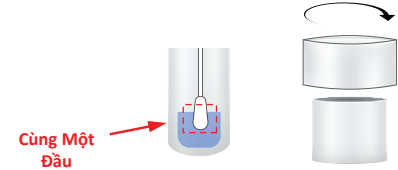
4. Vặn phần trên của ống lấy mẫu. Một tay cầm gác quệt và tay kia cầm ống nghiệm lấy mẫu. Hãy cẩn thận để không làm đổ chất lỏng. Không uống chất lỏng.



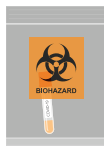
5. Đưa gác quệt vào một lỗ mũi - đầu gác quệt phải được đưa vào cho đến khi không còn nhìn thấy gác. Xoay que gác xung quanh toàn bộ bề mặt lỗ mũi của quý vị ít nhất ba lần.



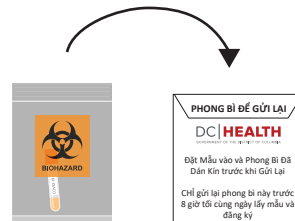
6. Lấy gác quệt ra khỏi lỗ mũi và lặp lại quy trình cuốn mũi trong lỗ mũi còn lại của quý vị bằng cách sử dụng cùng một đầu gác quệt như trước đó.



7. Lấy gác quệt ra khỏi mũi và đặt gác vào ống nghiệm lấy mẫu. Phần đầu của gác quệt ở trong mũi của quý vị nên được đưa vào ống nghiệm trước và ở trong chất lỏng. Vặn chặt đầu ống lấy mẫu.



8. Rửa và lau khô tay của quý vị một lần nữa (hoặc sử dụng dung dịch rửa tay). Đặt ống nghiệm lấy mẫu vào túi đựng mẫu bệnh phẩm chất sinh học nguy hiểm. Dán kín túi đựng mẫu bệnh phẩm bằng cách đóng kín túi ziplock hoàn toàn.



9. Cho túi đựng mẫu bệnh phẩm vào phong bì để gửi lại. Tháo dải băng keo và dán kín phong bì. Đảm bảo cất giữ các hướng dẫn trong trường hợp quý vị cần được trợ giúp lấy lại kết quả xét nghiệm của mình. Tất cả các vật liệu khác có thể bị loại bỏ.



10. Đặt phong bì gửi lại vào một trong các hộp thu thập mẫu bệnh phẩm của DC trước 8 giờ tối cùng ngày quý vị lấy mẫu. Quý vị có thể tìm thấy hộp gần nhất tại testyourself.dc.gov.