



## Important

Vous devez effectuer votre test et le déposer avant 20 heures le jour même de votre inscription. Les échantillons déposés après cette heure seront rejetés.

Utilisation prévue : auto-prélèvement d'un écouvillon nasal en vue d'un test in vitro dans un laboratoire CLIA. Rx uniquement. Pour utiliser ce produit, vous devez être âgé de 18 ans ou plus ou avoir l'autorisation de vos parents/tuteurs.

## Comment utiliser ce kit

1. Rendez-vous sur [testyourself.dc.gov](https://testyourself.dc.gov) à partir de votre téléphone portable ou de votre ordinateur de bureau.
2. Entrez les numéros **BLEUS** inscrits sur votre tube d'échantillon lorsque cette information sera requise sur le site web.
3. Entrez les numéros **ROUGES** inscrits sur votre tube d'échantillon lorsque cette information sera requise sur le site web.
4. Indiquez votre nom, vos données démographiques et vos informations d'assurance, le cas échéant.\*
5. Effectuez un auto-prélèvement nasal (instructions au verso).
6. Emballez le kit en suivant l'indication qui se trouve au verso.
7. Renvoyez le kit avant 20 heures le jour même du test dans la boîte de dépôt la plus proche. Pour trouver les lieux de dépôt les plus proches de chez vous, consultez le site [testyourself.dc.gov](https://testyourself.dc.gov)
8. Vous recevrez vos résultats par courrier électronique (et par message texte, si vous le souhaitez).

Rendez-vous sur [coronavirus.dc.gov/testing](https://coronavirus.dc.gov/testing) pour trouver les autres lieux de test de dépistage.

\*Les informations relatives à l'assurance ne sont pas requises. En fournissant des informations sur votre assurance, le District of Columbia demandera un remboursement du coût des tests à votre compagnie d'assurance. Vous ne serez pas responsable des frais, y compris des co-paiements, que vous ayez ou non fourni des informations sur votre assurance.

COMMENCEZ ICI

Test COVID-19 à domicile

GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

DC HEALTH

### Le kit comprend:



Un tube à échantillon

Un écouvillon

Un sac pour déchets biologiques

Une enveloppe de renvoi

Carte d'instruction

Emballage extérieur

Le contenu de votre kit peut présenter une légère différence en apparence et en couleurs par rapport à ce qui est présenté.

Les résultats des tests sont disponibles environ 3 à 5 jours ouvrables après que vous ayez déposé votre test.

Pour obtenir de l'aide, veuillez envoyer un courriel à [testingresults@dc.gov](mailto:testingresults@dc.gov).

# INSTRUCTIONS D'AUTO-TEST

Pour un diagnostic in vitro

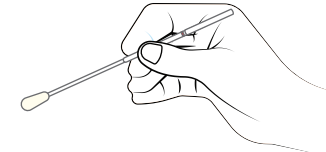
Lisez toute les instructions avant de commencer.



**1.** Enregistrez votre kit selon l'indication contenue dans ce livret. Si vous ne l'enregistrez pas de manière convenable, vous n'obtiendrez pas de résultats. Vous devez procéder à l'enregistrement de votre kit, à la collecte de l'échantillon et au renvoi de votre kit le même jour avant 20 heures.



**2.** Lavez et séchez vos mains (ou utilisez un désinfectant) avant de continuer. Posez tous les composants du kit sur une surface propre.

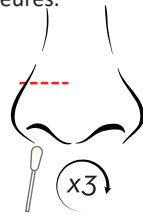


**3.** Ouvrez l'emballage contenant l'écouvillon et tenez-le par la tige. Ne touchez pas l'embout. Il peut y avoir plusieurs écouvillons dans votre kit. Vous n'avez besoin que d'un seul écouvillon ; vous pouvez jeter tous les autres.



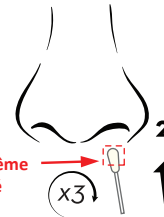
**4.** Dévissez le haut du tube à échantillon. Tenez l'écouvillon dans une main et le tube à échantillon dans l'autre. Faites attention à ne pas renverser le liquide. Ne buvez pas le liquide.

Cet embout doit pénétrer complètement dans votre narine.



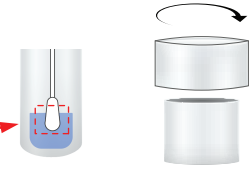
**5.** Insérez l'écouvillon dans une narine - l'embout de l'écouvillon doit être inséré jusqu'à ce que l'écouvillon ne soit plus visible. Faites tourner l'écouvillon dans toute la circonférence de votre narine au moins trois fois.

Utilisez la même extrémité

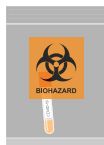


**6.** Retirez l'écouvillon de votre narine et répétez la procédure d'écouvillonnage dans votre autre narine avec l'embout de l'écouvillon précédemment utilisé.

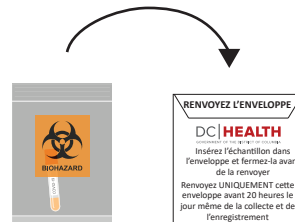
Même extrémité



**7.** Retirez l'écouvillon de votre nez et placez-le dans le tube à échantillon. L'extrémité de l'écouvillon qui était dans votre nez doit être introduit dans le tube en premier et dans le liquide. Vissez fermement le haut du tube à échantillon.



**8.** Lavez et séchez à nouveau soigneusement vos mains (ou utilisez un désinfectant). Insérez le tube à échantillon dans le sac pour déchets biologiques. Scellez le sac pour déchets biologiques en fermant complètement la fermeture à glissière.



**9.** Insérez le sac pour déchets biologiques dans l'enveloppe de renvoi. Retirez la bande adhésive et fermez l'enveloppe. Veillez bien garder les instructions au cas où vous auriez besoin d'aide pour récupérer vos résultats. Tous les autres matériaux peuvent être jetés.



**10.** Déposez l'enveloppe de renvoi dans l'une des boîtes de collecte d'échantillons du district avant 20 heures le jour même du prélèvement de votre échantillon. Rendez-vous sur [testyourself.dc.gov](https://testyourself.dc.gov) pour trouver une boîte de collecte la plus proche de chez vous.