

ደረጃ ሁለት መመሪያ

ኮቪድ ቫይረስ 2019(ኮቪድ-19) በጣም ወሳኝ ላልሆኑ የማከፋፈያ ድርጅቶች

በደረጃ ሁለት ጊዜ፣ ጊዜ፣ ማህበረሰቡ እና የንግድ ማዕከሎች አዳዲስ አካሄዶችን እና እራሳቸውን ከሚያጋልጡ ነገሮች እንዲጠብቁ ያስፈልጋል። በደረጃ ሁለት ውስጥ አስፈላጊ ያልሆነ የችርቻሮ ማቋቋሚያዎች ለሁሉም የአደጋ ተጋላጭነትን ለመቀነስ ከከባድ ጥበቃ እና ከማንበራዊ ርቀቶች ጋር ለደንበኞች የችርቻሮ ማከማቻ አገልግሎት ለመጀመር ይፈቀዳቸዋል። አገልግሎቶችን የሚያቀርቡ ከሆነ፣ በሠራተኞች፣ በደንበኞች እና በማህበረሰቡ መካከል የ COVID-19 ስርጭትን ለመቀነስ ሲባል የሚከተሉትን እርምጃዎች መተግበር አለባቸው። ለተጨማሪ መረጃ <https://coronavirus.dc.gov/phasetwo> ይህንን ድህረ ገፅ ይጎብኙ።

የኮቪድ-19 ምልክቶች ወይም በሽታው የታየበት ሰው ጋር በቅርብ ጊዜ ንክኪ ከነበረው የንግድ ቦታ መስራት ወይም መጎብኘት የለበትም ይህም ለሎች እንዳይጋለጡ ሲባል ነው። የኮቪድ-19 ምልክቶች ይህንን ያካትታሉ፡- ትኩሳት(100.4 ዲግሪ ፋራናይት ውስጥ ከሆነ) ብርድ ብርድ ስሜት፣ ሳል፣ በሚተነፍሱበት ጊዜ የመቆራረጥ ወይም ለመተንፈስ የሚያስቸግር ከሆነ፣ ድካም፣ የጡንቻና የሰውነት አካል ህመሞች፣ ራስ ምታት፣ የመቅመስና ማሽተት ስሜትን ማጣት፣ የጉሮሮ ህመም፣ ንፍጥ ወይም ከአፍንጫ የሚወጣ ፈሳሽ፣ ማቅለሽለሽ ወይም ማስመለስ፣ ተቅማጥ፣ ወይም ጥሩ ስሜት ያለመስማት

ሰራተኞችና ደንበኞች በየቀኑ በሽታውን ለመከላከል የሚረዱ እርምጃዎችን ተግባር ላይ ማዋል አለባቸው

- ከታመሙ ወይም በቅርብ ጊዜ ኮቪድ-19 ላለበት ሰው ከተጋለጡ ቤት ይቆዩ።
- በተቻለ መጠን ከሌሎች ሰዎች ቢያንስ 6 ጫማ ያህል ይራቁ።
- ሰራተኞችና ደንበኞች በማንኛውም ጊዜ የግድ የፊት መሸፈኛ ወይም የጨርቅ መሸፈኛዎችን ማድረግ ይኖርባቸዋል።
- ጓንት በተለመደው የሥራ ኃላፊነትና በተጠቀሰው መሠረት መደረግ አለበት።
- በተደጋገሚ የእጅ ንፅህናን ይጠብቁ(በሳሙናና በውሃ ወይም አልኮል ያላቸውን ሳኒታይዘሮችን በመጠቀም)
 - የእጅ ንፅህናን ለማከናወን ቁልፍ ጊዜዎች የሚከተሉትን ያካትታሉ፡
 - ምግብ ከመብላትም በፊት
 - ሽንት ቤት ከተጠቀሙ በኋላ
 - የጨርቅ የፊት ሽፋኖችን ከመልበስዎ፣ ከመንካትም ወይም ከማስወገድም በፊት እና በኋላ፣
 - ከስራ ፈረቃ እና የስራ ዕረፍት በፊት እና በኋላ፣
 - ለእያንዳንዱ ደንበኛ አገልግሎቶች ከመስጠት በፊት እና በኋላ፣
 - የደንበኞችን እቃዎች ከነካኩ በኋላ
 - አፍንጫዎን ከተናፈጡ፣ ካሳሉ ወይም ካስነጠሱ በኋላ።

ለአሰሪዎች የሚሰጥ አትኩሮት

- ተለዋዋጭ እና ቅጣት አዘል ያልሆኑ የአረፍት ፖሊሲዎችን ስራ ላይ አውለው የታመሙ ሰራተኞችን በቤታቸው እንዲቆዩ አበረታቷቸው።
 - የቤተሰብ አባል የሚያስታምሙ ወይም የልጆቻቸው ትምህርት ቤት ወይም ህፃናት ማቆያ የተዘጉ እንደሆነ የሰራተኛ ከስራ ዕረፍት የመውሰድ ፖሊሲው ይህንን ማካተት ይጠበቅበታል።
- ሶፍት፣ በእጅ የማይነኩ ቆሻሻ መጣያዎች እና የእጅ ንፅህናን በተደጋገሚ ለመጠበቅ የሚያስችሉ ቁሳቁሶችን ማቅረብ(ለምሳሌ ሳሙና እና ዉሀ ወይም 60% አልኮል ይዘት ያላቸው ሳኒታይዘሮችን)
- ስለ ኮቪድ-19 ተቀጣሪዎቹን ማስተማር ለበለጠ መረጃ <https://coronavirus.dc.gov/> ያጣቅሱ።
- ስለ ገበያ ማዕከላት በተመለከተ ተጨማሪ መረጃ ማግኘት ከፈለጉ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html> የሲዲስን (CDC) ድህረ ገፅን ይመልከቱ።

ለደንበኛ እና ሰራተኞች ቅርብ ግንኙነትን ያስወግዱ እናም የመነካካት ነጥቦችን ይቀንሱ

- ቤት ለቤት ለሚያደርሱ ወይም በአቅራቢያዎ ለሚገኙት አድራሾች ምግብና ለሎች ሽቀጦችን አንላይን ማዘዝዎን በተቻለ መጠን ይቀጥሉ።
- (ለሁለቱም ሰራተኞችና ደንበኞች) በእያንዳንዱ ሰው መሃል የ6 ጫማ ርቀት እንዲኖር አድርጎ የሰራ ቦታዎችን፣ የጋራ ቦታዎችን፣ የሚረፈደ ቦታዎችንና ሌላ የተቋሙ ቦታዎችን ያመቻቹ።

- በአገልግሎት ለተላኩት የሚገኙትን ቁጥሮች በ48 ሰዓት ውስጥ አንድ የዲ.ሲ. ጠ.ና ሙሉ ማህተም ይሰጣሉ።

ከዚህ በላይ ያሉት መመሪያዎች ይህ እስከሚወጣ ድረስ ያሉትን ሁሉ ያካተተ ነው። እባክዎን <https://coronavirus.dc.gov/healthguidance> ን ለወቅታዊ መረጃ በመደበኛነት ይጎብኙ።