



## 重要提示

您必须完成检测,并在您登记的同一天晚上 8 点前将其寄出。在此时间之后送来的采样将被丢弃。

预期用途:为在临床实验室改进法案修正案 (CLIA) 实验室进行体外检测而自行采集鼻拭子。仅限处方。您必须年满 18 周岁或得到您父母/监护人的同意才能使用本产品。

## 如何使用此试剂盒

- 1.从您的手机或台式电脑端访问 [tytyourself.dc.gov](https://tytyourself.dc.gov)。
- 2.根据网站提示,输入印在您样本试管上的蓝色数字。
- 3.根据网站提示,输入印在您样本试管上的红色数字。
- 4.提供您的姓名、人口信息和保险信息(如适用)。<sup>\*</sup>
- 5.自行进行鼻腔拭子(说明在背面)。
- 6.按照背面的规定包装试剂盒。
- 7.在检测当天的晚上 8 点前将试剂盒送回离您最近的投递箱。在 [testyourself.dc.gov](https://testyourself.dc.gov) 查找您附近的投递地点
- 8.您将通过电子邮件收到结果(如您选择加入,还可以通过短信收到结果)。

请访问 [coronavirus.dc.gov/testing](https://coronavirus.dc.gov/testing) 以了解更多检测地点。

<sup>\*</sup>无需提供保险信息。通过提供保险信息,哥伦比亚特区将向您的保险公司寻求检测费用报销。无论您是否提供保险信息,您无需对包括共同支付费用在内的任何费用负责。

从此处开始

COVID-19/冠状病毒居家检测

GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

DC HEALTH

### 试剂盒包含:



您的试剂盒内含物品可能在外观和颜色上与显示内容略有不同。

在您递送检测后大约 3-5 个工作日内可以得到结果。

如需支持,请发电子邮件至 [testingresults@dc.gov](mailto:testingresults@dc.gov)

# 自行采集说明

用于体外诊断

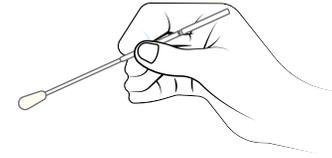
请充分阅读说明后再开始操作。



1. 按照本手册的描述, 登记您的试剂盒。如果您不登记, 便不会得到结果。您必须在当天晚上 8 点前登记、采样并回邮您的试剂盒。



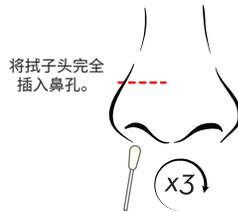
2. 在继续操作前, 请清洗并擦干(或使用免洗手消毒液)您的双手。将所有物品放在一个干净的表面上。



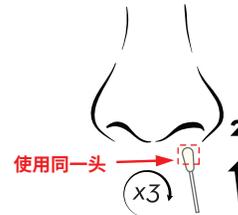
3. 打开棉拭子包装, 握住拭子签。不要触摸拭子尖。您的试剂盒中可能有多个拭子。您只需一个拭子, 并可以丢弃任何多余拭子。



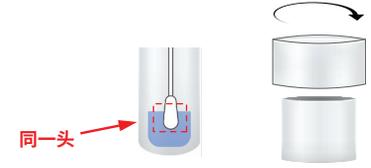
4. 拧开采集试管的顶部。一只手拿着拭子, 另一只手拿着采集试管。小心不要让液体溢出。勿引用此液体。



5. 将拭子插入一个鼻孔--插入拭子头, 直到拭子不可见。在整个鼻孔内旋转拭子至少三次。



6. 将拭子从鼻孔中取出, 用与之前相同的拭子一头在另一个鼻孔中重复拭子采集过程。



7. 从您的鼻子中取下拭子, 并将拭子放入采集试管。进入鼻子的拭子一头应先放入试管, 然后再倒入液体。拧紧采集试管的顶部。



8. 再次彻底清洗并擦干双手(或使用免洗手消毒剂)。将采集试管插入生物危险性标本袋。严密封条以将标本袋密封。



9. 将标本袋放入回邮信封中。撕下胶条, 密封信封。请务必保留说明, 以防需要帮助检索结果。您可以丢弃其他材料。



10. 在采集样品的当天晚上 8 点之前, 将存样信封投入哥伦比亚特区的一个样品收集箱。您可以在 [testyourself.dc.gov](http://testyourself.dc.gov) 找到离您最近的投递箱。