

Directive pour la deuxième phase Coronavirus 2019 (COVID-19): Directive pour les rassemblements de masse

La présente directive concerne les personnes participant à un rassemblement de masse pendant la pandémie de COVID-19. Lors de la deuxième phase de la réouverture, les rassemblements de masse de plus de 50 personnes sont interdits et tout voyage non essentiel en dehors de la région de la capitale nationale reste découragé. **Si vous participez à un rassemblement de masse, y compris aux manifestations récentes, DC Health vous recommande de suivre les étapes ci-dessous pour éviter de propager le virus chez vous et dans la communauté.**

Actions à entreprendre

- **Ne participez à aucun rassemblement de masse si vous ne vous sentez pas bien.**
- Portez une protection pour le visage en tissu lorsque vous sortez et accédez à des espaces publics ou à tout lieu où vous n'avez pas la possibilité de maintenir une distance de 2 mètres avec les autres, même si vous êtes en plein air.
- Continuez à pratiquer la distanciation sociale autant que possible (maintenez une distance de 2 mètres avec les autres).
- Si vous devez crier ou chanter, sachez que ces activités entraînent la propagation de gouttelettes porteuses du virus responsable de la COVID-19 si vous êtes infecté(e). Pour éviter cela, portez une protection pour le visage et trouvez d'autres moyens de vous exprimer, notamment en portant des pancartes et en utilisant des dispositifs sonores.
- Lavez-vous souvent les mains. Lavez-vous fréquemment les mains à l'eau et au savon ou utilisez un désinfectant pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool. Munissez-vous de votre désinfectant pour les mains, si possible.
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez, puis jetez le mouchoir à la poubelle.
- Ne vous touchez pas les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées.
- Évitez tout contact physique avec (poignées de main, tapes dans la main) d'autres personnes.
- Ne partagez pas vos articles (verres, couverts ou autres articles).
- Nettoyez et désinfectez vos propres articles après l'événement en lavant vos vêtements à la machine et en essuyant les articles réutilisables avec des lingettes désinfectantes (agrées pour la COVID-19).
- **Si vous êtes à risque de complications** liées à la COVID-19 (par exemple si vous êtes une personne âgée ou si vous êtes atteint(e) d'un problème de santé sous-jacent), trouvez d'autres moyens de participer sans avoir à assister en personne à un rassemblement de masse.

Surveillez-vous de près par rapport aux symptômes de la COVID-19

- Restez vigilant(e) par rapport aux symptômes de la COVID-19 dans les 14 jours suivant le rassemblement de masse.
- Ces symptômes sont notamment les suivants : toux, essoufflements ou difficultés respiratoires, fièvres ou frissons, fatigue, maux musculaires ou courbatures, maux de tête, mal de gorge, perte inhabituelle du goût ou de l'odorat, congestion nasale ou nez qui coule, nausée, vomissements ou diarrhée.

- Mettez-vous au télétravail, si possible, pendant les 14 jours suivant le rassemblement de masse.

Si vous rencontrez des symptômes :

- Consultez votre professionnel de santé si vous êtes malade ou si vous pensez avoir peut-être été exposé(e) à la COVID-19. Appelez votre professionnel de santé à l'avance et expliquez-lui vos symptômes.
- Composez le 911 en cas d'urgence médicale, par exemple en cas de difficultés respiratoires, d'essoufflements, de douleurs ou d'oppression persistantes sur la poitrine, de confusion inhabituelle, d'impossibilité de vous éveiller, ou de teint bleu des lèvres ou du visage.
- Si vous devez vous faire tester, des renseignements sur les options de dépistage de COVID-19 sont disponibles sur coronavirus.dc.gov/testing.

Suivez l'évolution locale de la situation de la COVID-19. Veillez à accéder régulièrement au site coronavirus.dc.gov/ pour obtenir des renseignements à jour.