

## **Hướng dẫn Giai đoạn Hai** **Coronavirus 2019 (COVID-19): Hướng dẫn dành cho Phẫu thuật Tự chọn**

Trong Giai đoạn Hai, người dân và doanh nghiệp sẽ được yêu cầu áp dụng các hành vi mới và các biện pháp bảo vệ nghiêm ngặt để giảm thiểu rủi ro cho tất cả mọi người. Hướng dẫn này cung cấp khuyến nghị cho các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe mà sẽ cung cấp các thủ thuật tự chọn và các dịch vụ không khẩn cấp trong Giai đoạn Hai.

Khi cung cấp các dịch vụ này, **các biện pháp sau đây được khuyến nghị để giúp giảm nguy cơ lây nhiễm COVID-19 giữa các nhân viên y tế, bệnh nhân và khách.** Để biết thêm thông tin vui lòng xem, <https://coronavirus.dc.gov/phasetwo>.

### **Những điều cần cân nhắc về Bệnh nhân**

- **Các trung tâm phẫu thuật ngoại trú và bệnh viện (trong trường hợp đủ năng lực điều trị nội trú) có thể thực hiện tất cả các thủ thuật mà có thể được thực hiện an toàn trên các quan điểm lâm sàng và môi trường.**
- Việc khởi động lại các phẫu thuật và thủ thuật như vậy nên tiếp tục được xác nhận để giảm thiểu kết quả bất lợi cho bệnh nhân liên quan đến chăm sóc chậm trễ, giảm thiểu rủi ro phẫu thuật cho bệnh nhân, giảm thiểu lây nhiễm trong cộng đồng và trong quá trình điều trị, và duy trì lâu dài nguồn PPE.
- Tiếp tục ưu tiên các thủ tục giảm thiểu kết quả bất lợi cho bệnh nhân liên quan đến chăm sóc chậm trễ và với nguy cơ lây truyền ở mức tối thiểu.
- Tiếp tục sử dụng dịch vụ y tế từ xa và các dịch vụ y tế thay thế khác khi có sẵn và phù hợp về mặt lâm sàng để giảm nhu cầu về các dịch vụ nội trú và ngoại trú.
- Sàng lọc qua điện thoại tất cả các bệnh nhân để phát hiện các triệu chứng giống với COVID-19. Nếu bệnh nhân thông báo về các triệu chứng của COVID-19, hãy tránh thực hiện phẫu thuật không khẩn cấp cho đến khi bệnh nhân hồi phục, nếu khả thi.
- Bệnh nhân và khách tới thăm nên được yêu cầu thông báo cho cơ sở nếu họ được chẩn đoán mắc COVID-19 trong vòng 14 ngày kể từ ngày họ ghé thăm.

### **Những điều cần cân nhắc về Cơ sở**

- Đánh giá tất cả bệnh nhân và khách ngay khi họ đến để xác định triệu chứng COVID-19 (ví dụ: kiểm tra nhiệt độ, bảng câu hỏi triệu chứng). **Các triệu chứng của COVID-19 có thể bao gồm: sốt (theo chủ quan hoặc 100.4 độ Fahrenheit), ớn lạnh, ho, thở gấp hoặc khó thở, mệt mỏi, đau cơ hoặc đau cơ thể, đau đầu, mẩn ngứa hoặc ngứa, đau họng, nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi, buồn nôn hoặc nôn, tiêu chảy, hoặc cảm thấy không khỏe.**
- Thực hiện kiểm soát nguồn lây bằng cách đảm bảo bệnh nhân và khách tới thăm đeo dụng cụ che mặt khi đến cơ sở. Nếu một khách hoặc bệnh nhân đến cơ sở chăm sóc sức khỏe mà không sử dụng khăn che mặt vải, khẩu trang có thể được sử dụng để kiểm soát nguồn lây nếu có sẵn nguồn cung cấp.
- Đặt các thông báo trực quan, chẳng hạn như các biển hiệu và áp phích bằng các ngôn ngữ thích hợp, tại các lối vào và ở các vị trí chiến lược để cung cấp thông tin về vệ sinh tay, vệ sinh đường hô hấp (bao gồm cả việc sử dụng khăn vải che mặt) và quy tắc khi ho.
- Giới hạn khách đến cơ sở chỉ bao gồm những người cần thiết cho việc chăm sóc và sức khỏe của bệnh nhân.
- Khách tới thăm nên được giới hạn chỉ ở trong phòng bệnh nhân hoặc các khu vực được chỉ định khác của cơ sở.
- Các cơ sở nên cung cấp đầy đủ xà phòng, nước và nước chà tay chứa cồn 60-95 độ.

- Các cơ sở nên giảm thiểu thời gian tại các khu vực chờ, các ghế cách nhau ít nhất 6 feet, và duy trì lượng bệnh nhân thấp.
- Các khu vực khác của cơ sở giúp hỗ trợ các dịch vụ phẫu thuật, như xử lý vô trùng, phòng xét nghiệm, và chẩn đoán hình ảnh, phải sẵn sàng hoạt động theo chính sách của cơ sở.

### Những điều cần cân nhắc của Chủ Lao động

- Nhân viên không được đến làm việc khi họ bị bệnh.
- Nhân viên nên được đề nghị thường xuyên tự theo dõi tình trạng sốt và các triệu chứng giống với COVID-19.
- Nếu một nhân viên bị ốm tại nơi làm việc, họ nên ngừng ngay việc chăm sóc, thông báo cho chủ lao động, rời khỏi cơ sở và tham khảo ý kiến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ.
- Cơ sở nên thực hiện các chính sách nghỉ ốm linh hoạt, không bị phạt dành cho nhân viên và cho phép nhân viên bị bệnh ở nhà. Chính sách nghỉ phép cũng nên tính đến những nhân viên cần ở nhà với con cái nếu trường học hoặc nhà trẻ đóng cửa, hoặc để chăm sóc các thành viên gia đình bị bệnh.
- Phổ biến kiến thức cho nhân viên về COVID-19. Tham khảo <https://coronavirus.dc.gov/> để biết thêm thông tin.

### Kiểm soát lây nhiễm và Thiết bị Bảo hộ Cá nhân

- Các cơ sở chỉ có thể thực hiện các thủ thuật nếu có đủ thiết bị bảo hộ cá nhân (PPE) liên quan đến số lượng và loại thủ thuật sẽ được thực hiện và đủ để đảm bảo cung cấp đầy đủ nếu hoạt động liên quan tới COVID-19 tăng lên trong cộng đồng.
- Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và nhân viên nên đeo khẩu trang phẫu thuật mọi lúc.
- Nhân viên nên sử dụng biện pháp bảo vệ đường hô hấp thích hợp, như khẩu trang phòng độc N95, và các tấm chắn mặt khi thực hiện các thủ thuật có nguy cơ cao hơn về lây nhiễm qua sol khí.
  - Khẩu trang phòng độc nên được sử dụng dựa trên chương trình bảo vệ đường hô hấp, bao gồm các đánh giá y tế, hướng dẫn sử dụng, và kiểm tra mức độ phù hợp.
- Nhân viên nên mặc PPE như theo chính sách của cơ sở trước, trong và sau khi làm thủ thuật.
- Nhân viên cần thay mới PPE sau mỗi lượt bệnh nhân và thực hiện vệ sinh tay trước khi mặc/đeo và sau khi cởi bỏ PPE để loại bỏ bất kỳ mầm bệnh nào có khả năng đã lây nhiễm sang tay trần trong quá trình vứt bỏ đồ bảo hộ.
- Nhân viên cần thực hiện vệ sinh tay một cách nghiêm ngặt, đặc biệt là trước và sau khi tiếp xúc với bệnh nhân, tiếp xúc với vật liệu có khả năng lây nhiễm, trước khi đeo và sau khi tháo thiết bị bảo hộ cá nhân (PPE), bao gồm cả găng tay.
- Cần thiết lập các khu vực để mặc/đeo và cởi bỏ PPE và bố trí các thùng rác đựng PPE.

### Làm sạch và Khử trùng

- Đảm bảo các quy trình làm sạch và khử trùng môi trường được tuân thủ một cách nhất quán và chính xác sau mỗi lượt bệnh nhân và theo chính sách của cơ sở.
- Nếu thực hiện thủ thuật cho bệnh nhân bị nghi hoặc xác nhận nhiễm COVID-19, hãy đảm bảo ngừng sử dụng phòng đủ lâu để thay đổi không khí, để loại bỏ các vi hạt có khả năng lây nhiễm.

- Tham khảo Danh sách N trên trang web của EPA về các chất khử trùng được đăng ký với EPA đủ tiêu chuẩn theo chương trình các loại mầm bệnh do virus mới xuất hiện của EPA để sử dụng chống lại SARS-CoV-2.

### Những điều cần cân nhắc về Tòa nhà

- Xả các hệ thống nước để loại bỏ nước tù đọng và thay thế bằng nước mới. Điều này sẽ loại bỏ bất kỳ kim loại nào (ví dụ như chì) có thể đã ngấm vào nước và giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh viêm phổi Legionnaires và các bệnh khác liên quan đến nước. Các bước của quy trình này có thể được tìm thấy trên trang web của CDC:
  - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html>.

Các hướng dẫn trên sẽ tiếp tục được cập nhật khi tình hình dịch bệnh thay đổi. Vui lòng truy cập <https://coronavirus.dc.gov/> thường xuyên để biết thông tin mới nhất.