







## “Ta'siriga asoslangan holda issiqlik to'lqinini prognozlash” nima?

Koreya meteorologiya boshqarmasi (KMA) issiqlik to'lqini keltirib chiqaradigan zararni oldini olish uchun atrof-muhit ta'siriga asoslangan issiqlik havo to'lqin prognozlarini taqdim etadi. Atrof-muhit ta'siriga asoslangan issiqlik to'lqini prognozlarini taqdim etadi. Atrof-muhit ta'siriga asoslangan issiqlik to'lqin prognozlarini taqdim etadi. Atrof-muhit ta'siriga asoslangan issiqlik to'lqin prognozlarini taqdim etadi.

### Sektorlar

KMA issiqlik to'lqinidan zarar ko'rgan **oltita asosiy hudud** uchun atrof-muhit ta'siriga asoslangan issiqlik to'lqini prognozi ma'lumotlarini taqdim etadi.

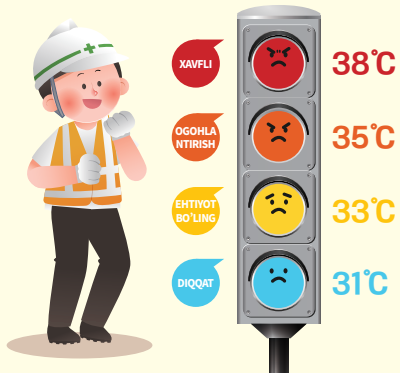
 <b>Sog'liqni aqlash</b> (Umumiy jamoatchilik, Zaif guruhlar)	 <b>Sanoat</b>	 <b>Chorvachilik</b>
 <b>Qishloq xo'jaligi</b>	 <b>Baliqchilik</b>	 <b>Boshqalar</b> (Transport, Yong'in, Elektr uzilishi)

### Xavf darajalari

Issiqlik havo to'lqinlari xavfi **to'rtta rangli kod darajalariga** bo'linadi.

Xavf darajalari	O'lchovlar
	Kundalik hayotga ta'sir ko'rsatishi mumkin, biroq ba'zi ta'sirlar zaif guruhlariga yanada his etilishi mumkin.
	Ta'sir ostida qolgan hududlarning ba'zi qismlarida past darajadagi shikastlanish kutilmoqda.
	Zarar ko'rgan hududlarning ko'p qismlarida sezilarli shikastlanishlar sodir bo'lishi kutilmoqda. Ta'sirlar qisqa vaqt davom etishi kutilmoqda.
	Hududlarning ko'pchilik qismlarida shikastlanish holatlari, ba'zi qismlarida esa jiddiy zarar holatlari bo'lishi kutilmoqda. Ta'sirlar uzoq vaqt davom etishi kutilmoqda.

## Xavfsizroq yoz uchun issiqlik xavfi darajasini tekshiring!



Atrof-muhit ta'siriga asoslangan issiqlik havo to'lqinlari prognozi **ertalab soat 11:30 da** e'lon qilinadi, issiqlik havo to'lqinlarining ta'siri **ertasi kuni sog'liqni saqlash sohasining e'tibor darajasida yoki undan yuqori bo'lishi** kutilmoqda.

### Ochiq havoda (tashqarida) ishlaydigan ishchilar uchun ob-havo ma'lumoti

Atrof-muhit ta'siriga asoslangan issiqlik havo to'lqinlari prognozlarini va boshqa ob-havo ma'lumotlarini tekshirish uchun **Ochiq havoda ishlaydigan ishchilar uchun ob-havo ma'lumotlari** sahifasiga tashrif buyuring.



Ochiq havoda ishlaydigan ishchilar uchun ob-havo ma'lumotlarini olish uchun QR kod



### KMA Ob-Havo Ilovasi

KMA Ob-havo ilovasi sizga atrof-muhit ta'siriga asoslangan issiqlik havo to'lqin prognozlarini haqida push-ma'lumotlarni yuboradi.

KMA Ob-havo ilovasini hozir yuklab oling!



Android



iOS



Tashqarida ishlaydiganlar uchun Sanoat

## Sanoatga mos ta'siriga asoslangan issiqlik to'lqini prognozlarini



## Issiqlik to'liqini bilan qanday kurashish kerak!

«► Ta'sirga asoslangan issiqlik to'liqini prognozlarini kabi ob-havo ma'lumotlarini tekshiring

Ta'sirga asoslangan issiqlik to'liqini prognozlarini (sanoat sektori uchun) xavf darajalari va issiqlik bilan bog'liq kasalliklarga zaif bo'lgan ishchilar uchun ehtiyot choralarini haqidagi ma'lumotlarni taklif etadi.

### Sanoatga mos ta'sirga asoslangan issiqlik to'liqini prognozlarini uchun o'lchovlar

#### Xavf darajalari

Me'zon (namoyon bo'luvchi eng yuqori harorat)

#### DIQQAT

**31°C yoki undan yuqori**  
(2 kun yoki ko'proq davom etadi)

#### EHTIYOT BO'LING

(Issiqlik to'liqini. Ehtiyot bo'ling)

**33°C yoki undan yuqori**  
(2 kun yoki ko'proq davom etadi)

#### OGOHLA NTIRISH

(Issiqlik to'liqini. Ogoh bo'ling)

**35°C yoki undan yuqori**  
(2 kun yoki ko'proq davom etadi)

#### XAVFLI

(Issiqlik to'liqini. Ogoh bo'ling)

**38°C yoki undan yuqori**  
(1 kun yoki ko'proq davom etadi)

※ Namoyon bo'luvchi harorat: Havo harorati, nisbiy namlik va shamol tezligining birgalikdagi ta'siri tufayli yuzaga kelgan, odamlar tomonidan qabul qilinadigan harorat ekvivalentidir.

### Issiqlik bilan bog'liq kasalliklardan saqlanish uchun 3 narsani yodda tuting: Suv, soya va dam olish!



Sovuq va toza **suv** bilan ta'minlang



Ish hududi yaqinida **soya** (dam olish joyi) ni tashkilashtiring



Issiqlik to'liqinining maxsus bayonoti chiqarilganda, har soatda kamida 10-15 daqiqa **dam** oling va kunning eng issiq soatlarida 14:00 dan 17:00 gacha ochiq havoda ishlashdan saqlaning.

## Xavf darajasi bo'yicha issiqlik to'liqlariga qarshi sanoat uchun xavfsizlik choralarini

Issiqlik bilan og'liq kasalliklardan ogoh bo'ling!



Xavfsizlik bo'yicha maslahatlarni joylashtiring va issiqlik bilan bog'liq kasalliklardan saqlanish uchun xavfsizlik bo'yicha bilimlar bilan ta'minlang.

Yetarli darajada sovuq va toza suv shuningdek, dam olish uchun soylar bilan ta'minlang.

Ishchilarning issiqlik bilan bog'liq kasalliklarga bo'lgan zaifligini tekshiring va aniqlang hamda og'ir ish faoliyatlarini avvaldan taqsimlang.



Ishchilarni sovuq va toza suv bilan ta'minlang va har soatda 10 daqiqa salqinda dam olishlariga ruxsat bering.

Issiqlik bilan bog'liq kasalliklarga zaifligi bo'lgan va og'ir ishlarda ishlovchi ishchilarga ko'proq dam olishga ruxsat bering.

14:00 va 17:00 oralig'ida tashqarida bajariladigan ish soatlarini qisqartiring yoki moslashtiring.

Ochiq havoda ishlaganda sovutuvchi jilet yoki muz paketlari kabi sovutgichlardan foydalaning.

Hattoki issiq havo paytida ham hamisha xavfsizlik bosh kiyimi, xavfsizlik kamari va boshqa shaxsiy himoya vositalaridan foydalaning.

Diqqatni jamlash qiyinligi sababli yiqilish yoki boshqa baxtsiz hodisalardan ehtiyot bo'ling.

Ishchilar bir-birlarini issiqlik bilan bog'liq kasalliklarga zaiflik belgilari bor yo'qligi yuzasidan kuzatishlari va agar zarur bo'lsa favqulotda xavfsizlik chora tadbirlarini ko'rishlari kerak.



Ishchilarni sovuq va toza suv bilan ta'minlang va har soatda 15 daqiqa salqinda dam olishlariga ruxsat bering.

Issiqlik bilan bog'liq kasalliklarga zaifligi bo'lgan va og'ir ishlarda ishlovchi ishchilarga ko'proq dam olishga ruxsat bering.

14:00 va 17:00 oralig'ida tashqarida ishlamang va agar bundan saqlanish iloji bo'lmasa salqinlab olish uchun yetarlicha dam oling.

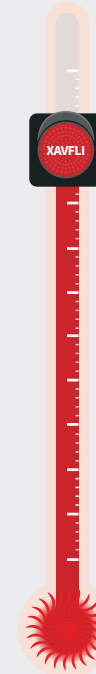
Ochiq havoda ishlaganda sovutuvchi jilet yoki muz paketlari kabi sovutgichlardan foydalaning.

Issiqlik urishi kabi issiqlik bilan bog'liq kasalliklarga zaifligi bo'lgan ishchilarning tashqarida ishlash soatlarini cheklang.

Hattoki issiq havo paytida ham hamisha xavfsizlik bosh kiyimi, xavfsizlik kamari va boshqa shaxsiy himoya vositalaridan foydalaning.

Diqqatni jamlash qiyinligi sababli yiqilish yoki boshqa baxtsiz hodisalardan ehtiyot bo'ling.

Ishchilar bir-birlarini issiqlik bilan bog'liq kasalliklarga zaiflik belgilari bor yo'qligi yuzasidan kuzatishlari va agar zarur bo'lsa favqulotda xavfsizlik chora tadbirlarini ko'rishlari kerak.



Ishchilarni sovuq va toza suv bilan ta'minlang va har soatda 15 daqiqa salqinda dam olishlariga ruxsat bering.

Issiqlik bilan bog'liq kasalliklarga zaifligi bo'lgan va og'ir ishlarda ishlovchi ishchilarga ko'proq dam olishga ruxsat bering.

14:00 va 17:00 oralig'ida tashqarida bajariladigan barcha ishlarni to'xtating. Falokatlar yoki xavfsizlik bilan bog'liq baxtsiz hodisalarga favqulotda choralar ko'rish bundan mustasno. Agar bundan saqlanish iloji bo'lmasa yetarlicha dam oling.

Ochiq havoda ishlaganda sovutuvchi jilet yoki muz paketlari kabi sovutgichlardan foydalaning.

Issiqlik urishi kabi issiqlik bilan bog'liq kasalliklarga zaifligi bo'lgan ishchilarning tashqarida ishlash soatlarini cheklang.

Hattoki issiq havo paytida ham hamisha xavfsizlik bosh kiyimi, xavfsizlik kamari va boshqa shaxsiy himoya vositalaridan foydalaning.

Diqqatni jamlash qiyinligi sababli yiqilish yoki boshqa baxtsiz hodisalardan ehtiyot bo'ling.

Ishchilar bir-birlarini issiqlik bilan bog'liq kasalliklarga zaiflik belgilari bor yo'qligi yuzasidan kuzatishlari va agar zarur bo'lsa favqulotda xavfsizlik chora tadbirlarini ko'rishlari kerak.

※ Yuqoridagi ma'lumotlar Bandlik va mehnat vazirligi tomonidan nashr etilgan "Issiqlik to'liqini paytida issiqlik urishining oldini olish uchun uchta asosiy qoida bo'yicha qo'llanma" dagi issiqlik to'liqini bosqichida amalga oshirilgan harakatlarga asoslanadi.