

"การพยากรณ์คลื่นความร้อนตามผลกระทบคือ"อะไร

สำนักงานอุตุนิยมวิทยาเกาหลี (KMA) จัดทำการพยากรณ์คลื่นความร้อนตามผลกระทบเพื่อป้องกันความเสียหายที่เกิดจากคลื่นความร้อน โดยการพยากรณ์คลื่นความร้อนตามผลกระทบนี้จะทำนายผลกระทบที่คาดว่าจะคลื่นความร้อนจะเกิดขึ้นในแต่ละด้าน รวมถึงการตอบสนองตามผลกระทบและด้านต่าง ๆ

ด้านต่าง ๆ

KMA จัดทำข้อมูลการพยากรณ์คลื่นความร้อนตามผลกระทบในด้านต่าง ๆ ที่จะได้รับผลกระทบจากคลื่นความร้อน

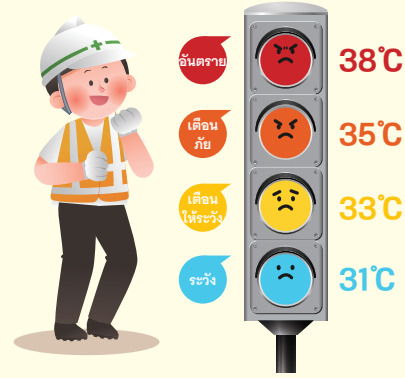
- สุขภาพ** (สาธารณสุขทั่วไป กลุ่มประชากรต่าง ๆ)
- อุตสาหกรรม**
- ปศุสัตว์**
- เกษตรกรรม**
- การเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ**
- อื่น ๆ** (การจราจร การเกิดอัคคีภัย เกิดไฟไหม้ดับ เป็นวงกว้าง)

ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงของคลื่นความร้อนได้รับการจัดประเภทเป็นระดับรหัสสี่สีแบบ

ระดับความเสี่ยง	เกณฑ์การประเมิน
ระวัง	อาจมีผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน ซึ่งในบางผลกระทบอาจเกิดขึ้นกับกลุ่มที่เปราะบาง
เตือนให้ระวัง	คาดว่าจะเกิดความเสียหายระดับต่ำในบางส่วนของพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบ
เตือนภัย	คาดว่าจะมีความเสียหายในหลายส่วนของพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบ คาดว่าผลกระทบจะเกิดขึ้นในช่วงเวลาอันสั้น
อันตราย	คาดว่าจะเกิดความเสียหายในพื้นที่ส่วนใหญ่ของพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบ และมีความเสียหายร้ายแรงในบางพื้นที่ คาดว่าผลกระทบจะเกิดขึ้นเป็นเวลานาน

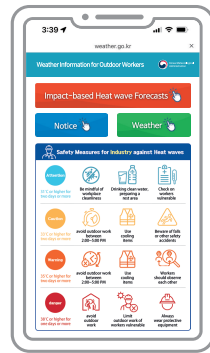
เพื่อใช้ชีวิตในฤดูร้อนได้อย่างปลอดภัย! ตรวจสอบระดับความเสี่ยงคลื่นอากาศร้อน



จะออกการพยากรณ์คลื่นความร้อนตามผลกระทบในเวลา 11.30 น. หากคาดว่าคลื่นความร้อนจะเกิดผลกระทบด้านสุขภาพในระดับที่ต้องเฝ้าระวังหรือระดับสูงกว่านั้นในวันถัดไป

ข้อมูลสภาพอากาศสำหรับผู้ที่ทำงานกลางแจ้ง

ตรวจเช็คข้อมูลผ่านเว็บเพจข้อมูลสภาพอากาศสำหรับผู้ที่ทำงานกลางแจ้งเพื่อดูพยากรณ์คลื่นความร้อนตามผลกระทบและข้อมูลสภาพอากาศอื่น ๆ



QR Code ตรวจสอบข้อมูลสภาพอากาศสำหรับผู้ที่ทำงานกลางแจ้ง



แอป KMA Weather

แอป KMA Weather จะส่งข้อความแจ้งเตือนแบบพุช เพื่อแจ้งการพยากรณ์คลื่นความร้อนตามผลกระทบ ดาวน์โหลดแอป KMA Weather ทันที!



Android



iOS



สำหรับผู้ที่ทำงานกลางแจ้ง

การพยากรณ์คลื่นความร้อนโดยพิจารณาผลกระทบสำหรับภาคอุตสาหกรรม



วิธีการรับมือกับคลื่นความร้อน!

☞ ตรวจสอบข้อมูลเกี่ยวกับสภาพอากาศ เช่น การพยากรณ์การเกิดคลื่นความร้อนโดยพิจารณาผลกระทบ

การพยากรณ์การเกิดคลื่นความร้อนโดยพิจารณาผลกระทบ (สำหรับภาคอุตสาหกรรม) จะให้ข้อมูลต่างๆ เช่น ระดับความเสี่ยงและมาตรการป้องกัน แก่คนงานที่มีความเสี่ยงเกิดอาการเจ็บป่วยจากความร้อน

เกณฑ์พยากรณ์การเกิดคลื่นความร้อน โดยพิจารณาผลกระทบสำหรับภาคอุตสาหกรรม

ระดับความเสี่ยง	เกณฑ์การประเมิน (ระดับอุณหภูมิสูงสุดที่ร่างกายรู้สึกได้)
ระวัง	31°C ขึ้นไป เป็นระยะเวลาสองวันหรือมากกว่า
เตือนให้ระวัง (เมื่อระวังคลื่นอากาศร้อน)	33°C ขึ้นไป เป็นระยะเวลาสองวันหรือมากกว่า
เตือนภัย (เตือนภัยคลื่นอากาศร้อน)	35°C ขึ้นไป เป็นระยะเวลาสองวันหรือมากกว่า
อันตราย (เตือนภัยคลื่นอากาศร้อน)	38°C ขึ้นไป เป็นระยะเวลาหนึ่งวันหรือมากกว่า

* ระดับอุณหภูมิที่ร่างกายรู้สึกได้ ได้แก่ อุณหภูมิที่เทียบเท่ากับระดับที่บุคคลสามารถรู้สึกได้ โดยเกิดจากผลกระทบของอุณหภูมิในอากาศ ความชื้นสัมพัทธ์ และความเร็วลมรวมกัน

อย่าลืมสามปัจจัยต่อไปนี้ ได้แก่ น้ำ ร่มเงา และพักผ่อน เพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้เกิดอาการเจ็บป่วยจากความร้อน!

- จัดเตรียมน้ำที่เย็นและสะอาด
- เตรียมพื้นที่เพื่อให้ร่มเงา (พื้นที่สำหรับพักผ่อน) ใกล้บริเวณพื้นที่ทำงาน
- เมื่อมีการออกประกาศการเกิดคลื่นความร้อนฉบับพิเศษ ให้พักผ่อนเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 10 - 15 นาทีทุกชั่วโมง และหลีกเลี่ยงการทำงานกลางแจ้งในช่วงเวลาที่มีอากาศร้อนที่สุดของวัน ตั้งแต่บ่าย 2 ถึง 5 โมงเย็น

มาตรการเพื่อความปลอดภัยสำหรับภาคอุตสาหกรรม ในการป้องกันคลื่นความร้อนตามระดับความเสี่ยง



ระวังการเกิดอาการเจ็บป่วยจากความร้อน!

ระวัง	เตือนให้ระวัง	เตือนภัย	อันตราย
ติดประกาศเพื่อเผยแพร่เคล็ดลับเพื่อความปลอดภัย และให้ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอาการเจ็บป่วยจากความร้อน	จัดเตรียมน้ำที่สะอาดและเย็นให้เพียงพอ รวมทั้งจัดหาที่ร่มให้สำหรับพักผ่อน	จัดเตรียมน้ำที่เย็นและสะอาดให้แก่คนงาน และให้คนงานพักผ่อนในที่ร่มเป็นระยะเวลา 10 นาทีทุกชั่วโมง	จัดเตรียมน้ำที่เย็นและสะอาดให้แก่คนงาน และให้คนงานพักผ่อนในที่ร่มเป็นระยะเวลา 15 นาทีทุกชั่วโมง
ตรวจสอบคนงานที่มีความเสี่ยงที่จะเกิดอาการป่วยจากความร้อน พร้อมทั้งระบุชี้และจัดแบ่งกิจกรรมการทำงานหน้าต่างๆ ไว้อ่างหน้า	ลดหรือปรับเปลี่ยนชั่วโมงการทำงานกลางแจ้ง ในระหว่างช่วงเวลาบ่าย 2 โมงถึง 5 โมงเย็น	ให้คนงานที่มีความเสี่ยงที่จะเกิดอาการป่วยจากความร้อน หรือคนงานที่ทำการงานหนักต่างๆ ได้พักผ่อนนานขึ้น	ให้คนงานที่มีความเสี่ยงเกิดอาการป่วยจากความร้อน หรือคนงานที่ทำการงานหนักต่างๆ ได้พักผ่อนนานขึ้น
ใช้อุปกรณ์ทำความเย็นต่างๆ เช่น เสื้อระบายความร้อน หรือถุงน้ำแข็งเมื่อทำงานกลางแจ้ง	ใช้อุปกรณ์ทำความเย็นต่างๆ เช่น เสื้อระบายความร้อน หรือถุงน้ำแข็งเมื่อทำงานกลางแจ้ง	ควบคุมไม่ให้คนงานที่เสี่ยงเกิดอาการเจ็บป่วยจากความร้อน เช่น เป็นลมแดด ทำงานกลางแจ้ง	ควบคุมไม่ให้คนงานที่เสี่ยงเกิดอาการเจ็บป่วยจากความร้อน เช่น เป็นลมแดด ทำงานกลางแจ้ง
ให้สวมหมวกนิรภัย เข็มขัดนิรภัย และอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลอื่นๆ อยู่เสมอ แม้จะอยู่ท่ามกลางอากาศร้อน	ให้สวมหมวกนิรภัย เข็มขัดนิรภัย และอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลอื่นๆ อยู่เสมอ แม้จะอยู่ท่ามกลางอากาศร้อน	ระวังการเกิดเหตุตกจากที่สูงหรืออุบัติเหตุอื่นๆ เนื่องจากอากาศร้อน ทำให้ไม่ค่อยมีสมาธิจดจ่อกับการทำงาน	ระวังการเกิดเหตุตกจากที่สูงหรืออุบัติเหตุอื่นๆ เนื่องจากอากาศร้อน ทำให้ไม่ค่อยมีสมาธิจดจ่อกับการทำงาน
ตรวจสอบคนงานที่เสี่ยงที่จะเกิดอาการเจ็บป่วยจากความร้อน พร้อมทั้งระบุชี้และจัดแบ่งกิจกรรมการทำงานหน้าต่างๆ ไว้อ่างหน้า	คนงานควรสังเกตเพื่อนคนงานด้วยกัน เพื่อดูสัญญาณที่บ่งบอกว่าเกิดอาการเจ็บป่วยจากความร้อนต่างๆ และใช้มาตรการฉุกเฉินหากจำเป็น	คนงานควรสังเกตเพื่อนคนงานด้วยกัน เพื่อดูสัญญาณที่บ่งบอกว่าเกิดอาการเจ็บป่วยจากความร้อนต่างๆ และใช้มาตรการฉุกเฉินหากจำเป็น	คนงานควรสังเกตเพื่อนคนงานด้วยกัน เพื่อดูสัญญาณที่บ่งบอกว่าเกิดอาการเจ็บป่วยจากความร้อนต่างๆ และใช้มาตรการฉุกเฉินหากจำเป็น

เตือนภัย	อันตราย
จัดเตรียมน้ำที่เย็นและสะอาดให้แก่คนงาน และให้คนงานพักผ่อนในที่ร่มเป็นระยะเวลา 15 นาทีทุกชั่วโมง	จัดเตรียมน้ำที่เย็นและสะอาดให้แก่คนงาน และให้คนงานพักผ่อนในที่ร่มเป็นระยะเวลา 15 นาทีทุกชั่วโมง
ให้คนงานที่มีความเสี่ยงเกิดอาการป่วยจากความร้อน หรือคนงานที่ทำการงานหนักต่างๆ ได้พักผ่อนนานขึ้น	ให้คนงานที่มีความเสี่ยงเกิดอาการป่วยจากความร้อน หรือคนงานที่ทำการงานหนักต่างๆ ได้พักผ่อนนานขึ้น
หลีกเลี่ยงการทำงานกลางแจ้ง ในระหว่างช่วงเวลาย่ำ 2 โมงถึง 5 โมงเย็น และหากเลี่ยงไม่ได้ ให้พักผ่อนอย่างเพียงพอเพื่อให้อ่างกายเย็นลง	หยุดทำงานกลางแจ้งทุกอย่างระหว่างบ่าย 2 โมงถึง 5 โมงเย็น ยกเว้นในกรณีการฉุกเฉินเพื่อป้องกันภัยพิบัติหรืออุบัติเหตุต่างๆ หากเลี่ยงทำงานกลางแจ้งไม่ได้ ให้พักผ่อนอย่างเพียงพอ
ใช้อุปกรณ์ทำความเย็นต่างๆ เช่น เสื้อระบายความร้อน หรือถุงน้ำแข็งเมื่อทำงานกลางแจ้ง	ใช้อุปกรณ์ทำความเย็นต่างๆ เช่น เสื้อระบายความร้อน หรือถุงน้ำแข็งเมื่อทำงานกลางแจ้ง
ควบคุมไม่ให้คนงานที่เสี่ยงเกิดอาการเจ็บป่วยจากความร้อน เช่น เป็นลมแดด ทำงานกลางแจ้ง	ควบคุมไม่ให้คนงานที่เสี่ยงเกิดอาการเจ็บป่วยจากความร้อน เช่น เป็นลมแดด ทำงานกลางแจ้ง
ให้สวมหมวกนิรภัย เข็มขัดนิรภัย และอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลอื่นๆ อยู่เสมอ แม้จะอยู่ท่ามกลางอากาศร้อน	ให้สวมหมวกนิรภัย เข็มขัดนิรภัย และอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลอื่นๆ อยู่เสมอ แม้จะอยู่ท่ามกลางอากาศร้อน
ระวังการเกิดเหตุตกจากที่สูงหรืออุบัติเหตุอื่นๆ เนื่องจากอากาศร้อน ทำให้ไม่ค่อยมีสมาธิจดจ่อกับการทำงาน	ระวังการเกิดเหตุตกจากที่สูงหรืออุบัติเหตุอื่นๆ เนื่องจากอากาศร้อน ทำให้ไม่ค่อยมีสมาธิจดจ่อกับการทำงาน
คนงานควรสังเกตเพื่อนคนงานด้วยกัน เพื่อดูสัญญาณที่บ่งบอกว่าเกิดอาการเจ็บป่วยจากความร้อนต่างๆ และใช้มาตรการฉุกเฉินหากจำเป็น	คนงานควรสังเกตเพื่อนคนงานด้วยกัน เพื่อดูสัญญาณที่บ่งบอกว่าเกิดอาการเจ็บป่วยจากความร้อนต่างๆ และใช้มาตรการฉุกเฉินหากจำเป็น

* ข้อมูลข้างต้นอ้างอิงตามการปฏิบัติงานในระหว่างที่เกิดคลื่นความร้อนจาก 'คู่มือกฎพื้นฐานสามข้อ' เพื่อป้องกันการเป็นลมแดด' ในระหว่างที่เกิดคลื่นความร้อน ซึ่งตีพิมพ์เผยแพร่โดยกระทรวงการจ้างงานและแรงงาน