

'폭염 영향예보'란?

기상청은 폭염으로 인한 피해를 예방할 수 있도록 폭염 영향예보를 제공하고 있습니다. 폭염 영향예보는 같은 기온에서도 분야별로 다르게 나타나는 폭염의 영향과 이에 따른 구체적 대응요령을 제공합니다.

폭염 영향을 받는 분야

폭염의 영향을 받는 6개 주요 분야에 대해 정보를 제공합니다.

 보건 (일반인, 취약인)	 산업	 축산업
 농업	 수산업·양식	 기타 (교통, 화재, 정전)

위험수준

폭염의 위험수준을 4단계로 구분해 신호등 색깔로 알려 줍니다.

위험수준	정성적 기준
 관심	일상적인 활동이 조금 불편한 수준으로, 취약한 대상에서는 일부 피해가 예상되는 수준
 주의 <small>폭염 주의보</small>	해당 지역 일부에서 다소 피해가 예상되는 수준
 경고 <small>폭염 경보</small>	해당 지역 곳곳에서 현저한 피해가 나타나 영향이 단기간 지속될 것으로 예상되는 수준
 위험 <small>폭염 위험보</small>	해당 지역 대부분에 피해가 있고, 곳곳에 극심한 피해가 나타나 영향이 장기간 지속될 것으로 예상되는 수준

여름을 안전하게 보내기 위해 폭염 신호등을 확인하세요!



폭염 영향예보는 다음 날 보건 분야가 관심 단계 이상이 예상될 때 오전 11시 30분에 발표합니다.

야외 근로자 맞춤형 날씨정보

야외 근로자 맞춤형 날씨정보 웹 페이지에 접속하시면 폭염 영향예보와 기상정보를 확인할 수 있습니다.



야외 근로자 맞춤형 날씨정보 접속 QR 코드



날씨알리미 앱

날씨알리미 앱에서 내가 있는 곳의 폭염 영향예보 푸시 알림을 받을 수 있습니다. 지금 바로 날씨알리미 앱을 다운로드 하세요!



안드로이드



iOS



야외근로자를 위한

폭염 영향예보 산업 분야 알아보기!!



폭염 이렇게 대비하세요!

☞ 폭염 영향예보 등 기상정보 확인하기 ☜

폭염 영향예보(산업 분야)는 온열질환에 노출되기 쉬운 실내·외 근로자를 대상으로 폭염 위험수준과 대응요령을 제공합니다.

☞ 폭염 영향예보 산업 분야 발표 기준 ☜

위험수준	기준(일 최고 체감온도)
관심	31°C 이상 2일 이상 지속
주의 (폭염주의보)	33°C 이상 2일 이상 지속
경고 (폭염경보)	35°C 이상 2일 이상 지속
위험 (폭염경보)	38°C 이상 1일 이상 지속

※ 체감온도 : 기온에 습도, 바람 등의 영향이 더해져 사람이 느끼는 더위나 추위를 정량적으로 나타낸 온도

☞ 물, 그늘, 휴식! 온열질환 예방 3대 수칙 지키기 ☜

- 시원하고 깨끗한 물을 마련하여 충분히 물을 마실 수 있게 제공하세요.
- 일하는 장소와 가까운 곳에 그늘(휴식공간)을 마련하세요.
- 폭염특보 시 1시간 주기로 10~15분 이상 휴식하고, 무더위 시간대(14~17시) 옥외작업을 피하세요.

폭염 영향예보 산업분야 대응요령



관심	주의
온열질환 예방수칙 현장 게시, 온열질환 예방 교육	시원하고 깨끗한 물을 제공하고 한 시간마다 10분씩 그늘에서 휴식
시원하고 깨끗한 물을 마련하여 충분히 물을 마실 수 있게 하고 쉴 수 있는 그늘 준비	온열질환에 취약하거나 힘든 작업을 하는 근로자에게 휴식시간 추가 배정
온열질환에 취약한 근로자 및 작업강도가 높은 힘든 작업 사전 확인 및 구분	오후 2시부터 5시 사이는 옥외작업을 줄이거나 작업 시간대 조정
	옥외에서 작업할 때는 가급적 아이스 조끼, 아이스 팩 등 보냉장구 사용
	더위도 안전모·안전대 등 개인 보호 장구 착용에 소홀하지 않도록 유의
	집중력 저하로 인한 떨어짐·넘어짐 등 안전사고에 유의
	작업자들끼리 서로 온열질환 증상 나타나는지 확인하고 응급상황 시 신속히 조치하기

경고	위험
시원하고 깨끗한 물을 제공하고 한 시간마다 15분씩 그늘에서 휴식	시원하고 깨끗한 물을 제공하고 한 시간마다 15분 이상씩 그늘에서 휴식
온열질환에 취약하거나 힘든 작업을 하는 근로자에게 휴식시간 추가 배정	온열질환에 취약하거나 힘든 작업을 하는 근로자에게 휴식시간 추가 배정
오후 2시~5시에는 가급적 옥외작업 중지, 작업 시에는 충분한 휴식 부여	오후 2시~5시는 재난/안전 긴급조치 외 옥외작업 중지, 작업 시에는 충분한 휴식 부여
옥외에서 작업할 때는 가급적 아이스 조끼, 아이스 팩 등 보냉장구 사용	옥외에서 작업할 때는 가급적 아이스 조끼, 아이스 팩 등 보냉장구 사용
열사병 등 온열질환에 취약한 사람에게는 옥외작업을 제한함	열사병 등 온열질환에 취약한 사람에게는 옥외작업을 제한함
더위도 안전모·안전대 등 개인 보호 장구 착용에 소홀하지 않도록 유의	더위도 안전모·안전대 등 개인 보호 장구 착용에 소홀하지 않도록 유의
집중력 저하로 인한 떨어짐·넘어짐 등 안전사고에 유의	집중력 저하로 인한 떨어짐·넘어짐 등 안전사고에 유의
작업자들끼리 서로 온열질환 증상 나타나는지 확인하고 응급상황 시 신속히 조치하기	작업자들끼리 서로 온열질환 증상 나타나는지 확인하고 응급상황 시 신속히 조치하기

※ 폭염 영향예보(산업 분야) 대응요령은 고용노동부의 「폭염에 의한 열사병 예방 3대 기본수칙 이행가이드」의 폭염 단계별 대응요령과 연계하여 제공합니다.